



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4520 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIA Y SU ASOCIACIÓN A OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR (FRCV) EN EL ESTUDIO IBERICAN (N = 6000)

O. Mahmoud Atoui^a, Á. Díaz Rodríguez^a, F. Martínez García^b, S. de Abajo Olea^c y E. Méndez Rodríguez^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. León. ^cMédico de Familia. Centro de Salud San Andrés de Rabanedo. León.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los FRCV en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo fue determinar la prevalencia de la dislipemia y su asociación a otros FRCV.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes entre 18 y 85 años de edad atendidos en las consultas de Atención Primaria en España que serán seguidos al menos durante 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. En el corte analizado (n = 6.000), se analizó la presencia o no de dislipemia y dislipemia aterogénica en función del sexo, edad, y su situación en presencia de otros FRCV.

Resultados: La prevalencia de dislipemia fue del 50,4% (49,08-51,63) más frecuente en mujeres (51,7% vs 48,3%, p = 0,002), con una edad media de 62,87 ± 12,20 vs 52,06 ± 15,87 en los no dislipémicos, p < 0,001. La prevalencia aumenta con la edad, pasando del 41,8% (40,21-43,31) en < 65 años, al 67,9% (65,33-70,38) entre los 66-75 años, al 66,7% (62,97-70,21) en > 75 años, p < 0,001. La prevalencia de la dislipemia aterogénica fue del 11,3% (10,46-12,14), sin diferencias significativas por sexo, ni edad. Fue más frecuente en el medio urbano (54,4%), personas con estudios primarios (64,4%), nivel económico medio-alto (50%) y jubilados (45%). El 65,8% (64,03-67,52) de los pacientes dislipémicos presentaron HTA, el 74,1% (71,45-76,51) diabetes mellitus y el 57,2% (55,04-59,30) obesidad.

Conclusiones: La prevalencia de la dislipemia en los pacientes atendidos en Atención Primaria es alta, con variaciones significativas por edad, sexo y su asociación a otros FRCV, al igual que sucede en otros estudios. En breve el IBERICAN demostrara con los datos obtenidos como están nuestros pacientes.

Palabras clave: IBERICAN. Riesgo cardiovascular. Dislipemia.