



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4821 - RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II

M. Bareiro Paniagua<sup>a</sup> y D. Ávalos<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Padre Damián. X Región Sanitaria. Paraguay. <sup>b</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. MSPyBS. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la frecuencia del riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes mellitus tipo II atendidos en Atención Primaria de la Salud.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal; se incluyeron pacientes mayores de 18 años con diabetes mellitus tipo II que habitan el territorio social de la Unidad de Salud de la Familia Padre Damián del distrito de Pte. Franco, Paraguay en el año 2017. Se recurrió al Registro Nominal de Diabéticos de APS, fueron analizados datos demográficos, años de curso de diabetes. El riesgo cardiovascular fue estimado en base al formulario de la OMS para la zona AMR-B (2007). Los datos fueron analizados en el programa Epi Info 7.

**Resultados:** Fueron incluidos 67 diabéticos con promedio de edad de  $58,5 \pm 12,7$  años, el 61,2% del sexo femenino y 38,8% masculino. El promedio en años que cursan con diabetes es de  $5,6 \pm 4,0$  años (P75 = 8 años). El 68,7% hipertensos, el 82,0% con hipercolesterolemia, 17,9% tabaquista, el 73,2% con exceso de peso; la frecuencia del riesgo cardiovascular fue del 62,1% (Moderado = 19,7%, Alto = 42,2%). La frecuencia del riesgo cardiovascular según edad:  $\leq 50$  años = 13%, 50-59 años = 61,0%, 60-69 años = 72%,  $\geq 70$  años = 100%. Según sexo: masculino = 72%, femenino = 56,1%. Según años de diabetes:  $\leq 5$  años = 55%,  $\geq 5$  años = 68,0%.

**Conclusiones:** Las tablas predictivas del riesgo cardiovascular son instrumentos de ayuda en la toma de decisiones clínicas, pero su interpretación debe ser adaptable y permitir la intervención del razonamiento clínico. En este estudio, predominó la hipercolesterolemia, lo que conlleva a que 62,1% de los pacientes estén en riesgo alto de sufrir algún evento cardiovascular.

**Palabras clave:** Enfermedades cardiovasculares. Atención Primaria de Salud. Diabetes mellitus.