



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4398 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Troncoso Bouzo^a, G. Rodríguez Roca^b, R. Abad Rodríguez^c, M. Díez Pérez^d, J. Esturo Alcaine^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. La Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Siero-Sariego. Asturias. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud UGC Montealegre. Cádiz. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo cardiovascular y renal estimados en los pacientes.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007). El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban enfermedad cardiovascular previa, el 19,6% diabetes y el 8,2% enfermedad renal. El riesgo cardiovascular estimado por SCORE fue muy alto en el 34,1% y alto en el 15,7% de los pacientes. El riesgo renal en función de las lesiones renales fue muy alto en el 1,8% de los pacientes y alto en el 2,4% de los pacientes.

Conclusiones: Atendiendo a los factores de riesgo cardiovascular y a las patologías presentes, se estimó que casi la mitad de la muestra IBERICAN tiene alto o muy alto riesgo cardiovascular y que menos del 5% alto o muy alto riesgo renal.

Palabras clave: IBERICAN. Riesgo cardiovascular. Riesgo renal.