



242/1995 - PREVALENCIA DE FÁRMACOS ANTIHIPERTENSIVOS EN FUNCIÓN DEL SEXO

L. Blázquez Recio^a, M. Turégano Yedro^b, E. Jiménez Baena^c, V. Cambero Cortés^d, L. Araujo Márquez^e e I. Guillén Delgado^f

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^cMédico Residente de 4º año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nuevo Cáceres. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^fMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Determinar qué fármacos antihipertensivos son más frecuentes en un sexo u otro de una muestra de pacientes con hipertensión arterial (HTA) de un cupo de pacientes de un Centro de Salud.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes diagnosticados de HTA pertenecientes a un único cupo de un Centro de Salud urbano. Los datos fueron recogidos por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria a través de la historia clínica informatizada. Se agrupó a los pacientes en función del sexo, y se apreció que fármacos eran más prescritos en uno y otro sexo.

Resultados: Se incluyó en el estudio a 150 pacientes (56% mujeres) con edad media de $69,15 \pm 12,33$ años. Respecto al número de antihipertensivos, el 41,3% estaba en monoterapia; el 43,3% consumía dos fármacos; el 11,3% presentaba triple terapia antihipertensiva, y únicamente el 2% tomaba más de tres fármacos. Los grupos terapéuticos más pautados fueron los antagonistas de los receptores de la angiotensina II (52,7%), seguidos de los diuréticos tiazídicos (34%), los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (28,7%) y los antagonistas de los canales del calcio (28%). Realizando la comparación por sexos apreciamos que los porcentajes de los fármacos por sexos eran los siguientes: inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (51,2% varones vs 48,8% mujeres), antagonistas de los receptores de la angiotensina II (34,2% varones vs 65,8% mujeres), beta-bloqueantes (31,6% varones vs 68,4% mujeres), antagonistas del calcio (61,9% varones vs 38,1% mujeres) y diuréticos (39,4% varones vs 60,6% mujeres).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio parecen mostrar que los beta-bloqueantes, los diuréticos y los antagonistas de los receptores de la angiotensina II son más prevalentes en mujeres; los antagonistas de los canales del calcio son más prescritos en varones, y el uso de los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina es similar en ambos sexos. Sin embargo, son precisos estudios más amplios para corroborar dichos hallazgos.

Palabras clave: Antihipertensivos. Sexo.