



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4678 - PREVALENCIA, TRATAMIENTO Y GRADO DE CONTROL DE LA DIABETES EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

M. García Fenés^a, M. Turégano Yedro^b, F. Cabezudo Moreno^c, M. Esteban Rojas^c, F. Buitrago Ramírez^d y T. Garrote Florencio^e

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz.

^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^cMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ^dMédico de Familia. Centro de Salud La Paz. Badajoz. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Talavera la Real. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo vascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo es analizar la prevalencia, el tratamiento utilizado y grado de control conseguido en los pacientes con diabetes incluidos en la cohorte IBERICAN en Extremadura hasta el 31 de julio de 2017 comparándolo con los del resto de España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

Resultados: Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. De los 690 pacientes el 57,3% vs 54,1%; $p = 0,118$, eran mujeres y la edad media fue de $57,33 \pm 15,66$ años vs $57,4 \pm 15,5$ años; $p = 0,85$. En los pacientes de Extremadura, la prevalencia de diabetes fue del 17,9% vs 19,9% en el resto de España ($p = 0,215$). Años de evolución: 29% vs 30,8% < 5 años, 27,9% vs 27,5% 5-9, 41,6% vs 43,5% >10 años. ($p = 0,002$). No utilizaban ningún hipoglucemiante el 19,3% vs 14,6%, uno el 28,9% vs 40%, dos el 35,6% vs 29,7% y tres o más el 16,3% vs 15,7% ($p = 0,174$). Los más usados fueron: metformina (65,2% vs 70,8%), iDPP4 (37% vs 30,1%), insulina (21,5% vs 19%) y sulfonilureas (11,1% vs 12,6%), sin diferencias significativas. El grado de control fue similar en ambas muestras (69,7% vs 68,5%) $p = 0,897$.

Conclusiones: La prevalencia de diabetes en la cohorte de Extremadura es inferior a la del resto de España, y un porcentaje superior no utiliza ningún fármaco. La antigüedad, el tipo de fármacos utilizados y el grado de control fueron similares.

Palabras clave: Diabetes. IBERICAN. Extremadura.