



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1994 - ¿QUÉ FÁRMACOS ANTIHIPERTENSIVOS SON MÁS USADOS PARA EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL?

V. Cambero Cortés<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, E. Jiménez Baena<sup>c</sup>, L. Blázquez Recio<sup>d</sup>, L. Muñoz Olmo<sup>e</sup> y A. Kramer Ramos<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nuevo Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el número medio de fármacos antihipertensivos y aquellos más prescritos clasificados por grupo terapéuticos de pacientes con Hipertensión arterial (HTA) pertenecientes a un único cupo de un Centro de Salud urbano.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes diagnosticados de HTA pertenecientes a un mismo cupo de un Centro de Salud urbano. Los datos fueron analizados por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria a través de la historia clínica informatizada. Se registraron variables como el número de fármacos antihipertensivos de forma individualizada, el número medio de fármacos antihipertensivos consumidos en la muestra poblacional, y los más prevalentes ordenados por grupos terapéuticos.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 150 pacientes (56% mujeres) con edad media de  $69,15 \pm 12,33$  años. Con respecto al tratamiento antihipertensivo, el número medio de fármacos para la HTA fue de  $1,7 \pm 0,77$ , estando el 56,7% con al menos dos fármacos antihipertensivos. El 41,3% estaba en monoterapia; el 43,3% consumía dos fármacos; el 11,3% presentaba triple terapia antihipertensiva, y únicamente el 2% tomaba más de tres fármacos para un adecuado control tensional. Los grupos terapéuticos más pautados fueron los antagonistas de los receptores de la angiotensina II (52,7%), seguidos de los diuréticos (45%, siendo los tiazídicos los más prevalentes respecto a otros como los de asa o los ahorradores de potasio), los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (28,7%) y los antagonistas de los canales del calcio (28%).

**Conclusiones:** A pesar de presentar un menor tamaño muestral, nuestro estudio ofrece porcentajes similares en el número de fármacos pautados y en los antihipertensivos más prescritos respecto a los datos presentados hasta el momento en el estudio IBERICAN. Pese a recomendarse como alternativa en caso de intolerancia a inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), parece existir en el territorio nacional una mayor tendencia a la prescripción de antagonistas de los receptores de la angiotensina II que de IECA.

**Palabras clave:** Antihipertensivos. Prescripción.