



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/239 - CUIDADOS PALIATIVOS DESDE ATENCIÓN CONTINUADA EN UN CENTRO DE SALUD

E. de la Torre Lozano<sup>a</sup>, D. Saghin Saghin<sup>a</sup>, M. Ruiz Muñoz<sup>a</sup>, M. Carrasco Serrano<sup>a</sup>, C. Avón Gómez<sup>a</sup> y R. Rodrigo García<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Demostrar que los cuidados paliativos domiciliarios son tan válidos como los hospitalarios, aportando al paciente y familiares comodidad y seguridad en su entorno. 2. Conseguir la máxima calidad de vida para el paciente, controlando dolor y síntomas asociados, con la ayuda de familiares. 3. Extrapolar los cuidados paliativos domiciliarios desde atención continuada a otros centros.

**Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo, longitudinal, retrospectivo y observacional de 107 pacientes paliativos adscritos a la población de estudio, durante el periodo 2007-2015. Se pasó un cuestionario a pacientes y familiares, mediante el cual se recogen datos sociodemográficos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y lugar del fallecimiento.

**Resultados:** Los pacientes terminales atendidos en domicilio reconocieron el dolor como síntoma más preocupante (88,79%), controlándose la mayoría de los casos, seguidos de depresión y astenia. Más del 60% de los pacientes atendidos decidieron seguir los cuidados paliativos y fallecer en domicilio. Existe un aumento considerable de pacientes que se adhieren al programa en los últimos años.

**Conclusiones:** Se definen los cuidados paliativos como la mejora de la calidad de vida de pacientes y familias enfrentados a problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, mediante prevención y alivio del sufrimiento, identificación temprana y la evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales. Se demuestra la calidad de la atención y cuidados paliativos en este área de salud, siendo elegida la atención en domicilio por más de un 60% de estos pacientes y familiares. El dolor es el síntoma más frecuente en los pacientes en cuidados paliativos, por lo que debemos hacer hincapié en su control en domicilio. El estudio demuestra la utilidad del programa para extrapolarlo a otros centros, debido al incremento de pacientes que se adhieren cada año al programa.

**Palabras clave:** Cuidados paliativos. Atención continuada.