



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4829 - DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO: USO DE CUESTIONARIOS PARA SU MANEJO EN ATENCIÓN PRIMARIA

E. Trillo Calvo^a y M. Díaz Osto^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud. Alcorisa. Teruel. ^bMédico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Sevilla.

Resumen

Introducción: Dolor crónico no oncológico (DCNO) es una entidad prevalente. Constituye grave problema de salud. Médicos Atención Primaria (MAP) reciben información sobre DCNO. Se enfatiza en aplicar cuestionarios para su diagnóstico, generalmente utilizados en investigación pero desconocemos uso real desde consultas Atención Primaria (AP).

Objetivos: Conocer grado utilización en AP a nivel nacional de cuestionarios para identificar DCNO. Conocer opinión de MAP sobre cuestionarios que deberían estar informatizadas en consulta.

Diseño: Estudio descriptivo, transversal. Muestra representativa de 350 MAP con actividad clínica, reclutados desde base socios de Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Multicéntrico, toda España. Elaborado cuestionario para este proyecto.

Emplazamiento: Consultas AP de diferentes Comunidades Autónomas Españolas.

Material y métodos: MAP socios de SEMERGEN que acepten participar y cumplan:

Criterios inclusión: Edad 18-67 años, actividad clínica asistencial, otorguen consentimiento informado. Criterios exclusión: Edad < 18 años o > 65 años, inactivo en momento inicio estudio, no otorguen consentimiento informado. N = 350 MAP. Calculado en base números socios actuales en SEMERGEN España. Nivel confianza 95%, error 5% y planteando condición más desfavorable ($p = 0,5$), obtenemos N = 350. Médicos serán contactados mediante correo electrónico desde base datos socios SEMERGEN hasta completar N = 350. Evaluaremos variables sociodemográficas y variables relacionadas con conocimiento y uso cuestionarios propuestos. Objetivo: conocer perfil médico encuestado y si habitualmente hace uso de cuestionarios. calcularemos medias y desviación estándar de las variables. Todos los análisis se realizarán con el paquete estadístico SPSS última versión. Dificultades y limitaciones: no se esperan especiales dificultades en el reclutamiento de los profesionales (el grupo investigador es miembro del grupo de trabajo de Dolor SEMERGEN y de la Junta directiva de dicha Sociedad Científica. Cuentan con su apoyo incondicional). La principal limitación podría ser un reclutamiento desigual de profesionales entre comunidades. Pese a que el cuestionario se distribuirá de manera homogénea entre todos los socios de SEMERGEN, pudiera ocurrir que hubiese mayor participación en algunas zonas geográficas que otras.

Aplicabilidad: Originalidad: primera vez que se estudia grado utilización de cuestionarios

relacionados con el DCNO en AP. Mayoría de cuestionarios (CDN 4, ID-PAIN, WOMAC, MPQ, etc.) son usados en investigación pero no han sido implantados en práctica clínica habitual ni existe tradición de uso. Elevada prevalencia, importante discapacidad y enorme gasto sanitario asociado al DCNO han convertido esta entidad en principal problema de salud de países desarrollados. Cualquier investigación que ayude a mejorar diagnóstico y repercuta beneficiosamente en su tratamiento, pronóstico y calidad de vida es muy relevante. El objetivo último es conocer estado actual de conocimiento sobre ello para posteriormente, desarrollar pautas intervención efectivas que ayudasen a mejorar calidad de vida de pacientes. Validez externa: primer estudio que se realiza en muestra representativa de médicos reclutada en AP (y no consultas externas especialidades hospitalarias). Utilidad clínica: identificación grado uso cuestionarios permitirá: mejorar diagnóstico del DCNO en AP y calidad de vida de pacientes con DCNO. Actualmente, el abordaje desde AP se considera el más eficaz y coste-efectivo.

Aspectos ético-legales: Solicitaremos consentimiento informado a todos los participantes. Previamente se informará de características generales del estudio.

Palabras clave: Dolor. Cuestionarios. Atención Primaria.