



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4214 - DOCTORA, SE ME PONEN LOS DEDOS MORADOS Y NO ME HE DADO NINGÚN GOLPE

M. Prado Coste<sup>a</sup>, N. Terrero Ledesma<sup>b</sup>, A. Escamilla Gallego<sup>c</sup>, J. García Megía<sup>c</sup>, M. Villar Inarejos<sup>d</sup> y R. Acosta Mercedes<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 8. Albacete. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 4. Albacete. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zona 8. Albacete. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 5A. Albacete. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Zona 4. Albacete.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 38 años de edad sin antecedentes de interés, que acude a la consulta de atención primaria por presentar sensación de pinchazo en tercer dedo de mano derecha y posteriormente hematoma espontáneo a este nivel, con resolución espontánea al pasar los días. Refiere varios episodios similares desde hace años, siempre en los dedos de las manos de forma alterna. Niega traumatismo o pinchazos. No fiebre. No otra sintomatología acompañante.

**Exploración y pruebas complementarias:** BEG. NH, NC. ACP: rítmico, no soplos audibles. MVC, no ruidos sobreañadidos. Abdomen: blando, depresible, no masas ni megalias, no doloroso a la palpación. MMSS: Mano derecha: hematoma a nivel de 2 da falange de 3<sup>er</sup> dedo de mano derecha, No calor ni rubor. No limitación para la flexo-extensión. Vasculonervioso normal. Pulsos presentes. MMIS: No edema, no signos de TVP ni signos de IVC. Se solicita analítica con hemograma, coagulación, anticuerpos ANA, FR, anticardiolipinas, anticoagulante lúpico, crioaglutininas, serologías todo negativo.

**Juicio clínico:** Síndrome de Achenbach (hematoma paroxístico de los dedos).

**Diagnóstico diferencial:** Coagulopatías, vasculitis, fracturas, trombosis de las venas digitales.

**Comentario final:** El síndrome de Achenbach es una enfermedad rara, autolimitada, que causa hematomas paroxísticos en la mano o los dedos. La etiología es aún desconocida. Sin embargo se sospecha que la causa es una debilidad y daño la pared de los vasos locales. Más frecuente en mujeres. El diagnóstico es clínico y se debe descartar otras causas graves como vasculitis. Es una entidad benigna y autolimitada que es bueno conocer para tranquilizar al paciente y evitar pruebas invasivas innecesarias.

### Bibliografía

1. Eikenboom JCJ, Cannegeiter SC, Breit E. Paroxysmal finger haematoma: A neglected syndrome. *Thromb Haemost.* 1991;66:266.

2. Zimmerli L, Dobler C. Aschwanden. Recurrent paroxysmal finger hematoma (Achenbach syndrome). Schweiz Rundsch Med Prax. 2002;91:1664-6.

**Palabras clave:** Hematoma. Dedos.