



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4810 - GRADO DE CONTROL Y TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN EN UNIDADES DE SALUD DE LA FAMILIA

C. Vera^a, D. Ávalos^b, S. Medina Barrios^c, H. Cardozo Arias^d y J. Chamorro Riveros^e

^aMédico General. Unidad de Salud de la Familia SIDEPAR 3000. Yhú-Paraguay. Paraguay. ^bBiológico. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. MSPyBS. Paraguay. ^cMédico General. Unidad de Salud de la Familia Irrazabal. Repatriación. Paraguay. ^dMédico General. Unidad de Salud de la Familia. Vaquería. Paraguay. ^eMédico General. Unidad de Salud Familiar Santo Domingo de Guzmán. Dr. Juan Manuel Frutos. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar la frecuencia de Hipertensión arterial, grado de control y tratamiento farmacológico según perfil demográfico y nutricional en pacientes de Atención Primaria de Salud.

Metodología: Estudio transversal de una poblacional de hipertensos que consultaron en 4 unidades de salud familiar en el mes de marzo del 2017, Caaguazú-Paraguay. Se recurrieron a las historias clínicas de los pacientes para recabar datos: demográficos, antropométricos, presión arterial y tratamiento farmacológico. Los datos fueron cargados en una planilla Excel y analizados en el programa Epi Info 7.

Resultados: Fueron incluidos un total de 182 hipertensos, con promedio de edad $61,9 \pm 12,4$. El 72,0% mujeres y 28% varones, las edades fueron $60,3 \pm 12,0$ y $66,0 \pm 12,5$ respectivamente ($< 0,01$). Se presentaron exceso de peso en mujeres en el 80,9% (sobrepeso 37,4, obeso 29,8, obesidad mórbida 13,7%) y en varones 64,7% (sobrepeso 43,1, obeso 15,7, obesidad mórbida 5,9%) ($p < 0,05$). El 18,1% con diabetes tipo II. El 19,8% con tratamiento monoterapia. El total de personas hipertensas en tratamiento tenían controlada la tensión arterial el 29,4% de los varones frente al 36,6% de las mujeres ($p > 0,05$). El 65,4% presentaron tratamiento combinado.

Conclusiones: Una fracción considerable de la población hipertensa presentó exceso de peso, siendo mayor en el grupo de mujeres. Aproximadamente, 1 de cada 5 son diabéticos (comorbilidad). Según sexo no se presentaron diferencias significativas en el grado de control de la tensión arterial.

Palabras clave: Hipertensión. Estado nutricional. Atención Primaria de Salud (DeCS).