



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4960 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL Y CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. Micó Pérez^a, M. Fernández Revaldería^b, F. Herrero Collado^c, F. Iglesias Mato^d, M. Iglesias Otero^e y N. Najih^f

^aMédico de Familia. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. ^bMédico. Universidad de Santiago de Compostela.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Castilleja de la Cuesta. Sevilla. ^dMédico de Familia. Centro de Salud

Ponteareas. Pontevedra. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Padrón. La Coruña. ^fMédico de Familia. ABS

Torredembarra. Tarragona.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular (ECV) y renal en los pacientes sedentarios incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan los datos de 5.016 pacientes.

Resultados: Se observó una prevalencia de sedentarismo del 30,4% (n = 1.514 pacientes). La prevalencia general de la lesión de órgano diana (LOD) fue significativamente superior en los pacientes sedentarios respecto a los no sedentarios (33,7% vs 27,2%, p < 0,001). En la población sedentaria, la prevalencia total de ECV fue significativamente superior respecto a la población no sedentaria (20,5% vs 15,8, p < 0,001). El análisis de la enfermedad renal mostró mayor prevalencia de deterioro de filtrado glomerular estimado (8,3% vs 7,1%, p < 0,001), albuminuria (8,6% vs 7,4%, p < 0,001) y presencia simultánea de ambas lesiones (4,3% vs 2,0%, p < 0,001).

Conclusiones: El sedentarismo está asociado en nuestro estudio a mayor prevalencia de LOD, enfermedad renal y ECV. Se deberá analizar en trabajos posteriores el impacto pronóstico que tiene el sedentarismo y sus asociaciones.

Palabras clave: Sedentarismo. Enfermedad cardiovascular. Enfermedad renal.