



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4440 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN ESTUDIO IBERICAN

J. Polo García<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, J. Sánchez Holgado<sup>c</sup>, P. Sorrius Sitges<sup>d</sup>, J. García Fernández<sup>e</sup> y A. González Gamarra<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Clemente. Motilla del Palancar. Cuenca. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pola de Siero. Asturias. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el porcentaje de pacientes con hipertensión arterial (HTA) y el grado de control de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el Estudio IBERICAN (Identificación de la población Española con Riesgo Cardiovascular y reNal).

**Metodología:** El Estudio IBERICAN es un estudio epidemiológico, multicéntrico, observacional llevado a cabo en Atención Primaria en España con la finalidad de analizar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se analizaron la prevalencia de HTA, los años con la enfermedad y el grado de control en los pacientes con FA.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 5.941 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales presentaron FA 329 (5,5%), edad media de 69,6 ± 12,06 años. De los 329 pacientes con FA, 147 (44,7%) son mujeres. En los pacientes con FA, la prevalencia de HTA fue del 75,8% (IC95% 70,8-80,1) vs un 24,2% (19,6-29,1) que no eran hipertensos, (p < 0,001). El grado de control de la HTA era bueno en el 57,8% (IC95% 51,4-63,8). La antigüedad de la HTA, en el 17,3% era menos de 5 años, en el 20,6% de 5 a 9 años, en el 22,6% de 10 a 14 años, en el 18,1% de 15 a 19 años, en el 10,9% de 20 a 24 años y en el 10,5% 25 años o más años con HTA.

**Conclusiones:** La HTA es uno de los FRCV más prevalentes en los pacientes con FA y un factor de riesgo para padecer FA. El grado de control de la HTA en los pacientes con FA es un objetivo a mejorar ya que, cuatro de cada diez pacientes con HTA no están controlados en esta población. Los resultados obtenidos en nuestro estudio muestran un importante porcentaje de pacientes hipertensos con FA; sin embargo, dichos porcentajes son ligeramente inferiores a los obtenidos en otros estudios nacionales (ANFAGAL, OFRECE y PAULA), cuyos porcentajes de pacientes hipertensos observado fueron de 79,8%, 76,0% y 80,2% respectivamente.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.