



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4231 - USO EN FÁRMACOS ANTITROMBÓTICOS Y ESTATINAS EN PACIENTES CON ICTUS ISQUÉMICO EN UN CENTRO DE SALUD

M. Fernández Lara^a, M. Moreno García^a, C. Bandera García^a, M. Gutiérrez Jansen^b, D. Gil Gómez^c y L. Ginel Mendoza^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los fármacos antitrombóticos y estatinas en pacientes diagnosticados de ictus isquémico en un Centro de Salud.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo y transversal. Muestreo por conglomerados (19 cupos médicos). Emplazamiento: Centro de Salud Urbano que atiende a 37.000 habitantes. En la historia digital del ciudadano, se buscaron los códigos de 430 a 438 de la clasificación internacional de enfermedades (CIE) versión 9, correspondientes a pacientes con enfermedad cerebrovascular. Se descartaron ictus hemorrágicos. Se analizaron variables sociodemográficas (edad y sexo). En ictus isquémicos se identificó, uso de antitrombóticos y de estatinas, así como el tipo de estos. Se analizó el número total de fármacos utilizados. Se realizó estadística descriptiva: frecuencia y porcentaje de incidencia para variables cualitativas y valor medio más desviación estándar para variables cuantitativas si la distribución es normal.

Resultados: Se analizaron 149 historias clínicas con diagnóstico de enfermedad cerebrovascular. El 92,1% ictus hemorrágicos. 53% mujeres. Edad media 71,5 (\pm 13,2) años. En el 91,3% se utilizaban antitrombóticos y el 85,4% utilizaba estatinas. De los antitrombóticos utilizados el 62,3% utilizaba ácido acetilsalicílico, 9,4% triflusal y 7,5% clopidogrel. Acenocumarol se utilizaba en el 17% de los pacientes con ictus isquémico. De los pacientes que utilizaban estatinas, el 52,2% usaban simvastatina, el 26,3% atorvastatina y el 12,1% rosuvastatina. Otras estatinas se utilizaban el 7,1%. La media de fármacos utilizados por estos pacientes fue de $7,9 \pm 3,43$.

Conclusiones: Los antitrombóticos los utilizaban más del 90% de los pacientes con ictus isquémico y las estatinas fueron también muy utilizadas. La simvastatina fue la más utilizada, seguida de atorvastatina y rosuvastatina. En prevención secundaria cardiovascular se recomiendan estatinas de potencia alta como atorvastatina y rosuvastatina; sin embargo, nuestros pacientes usan mayoritariamente una estatina de baja potencia.

Palabras clave: Enfermedad cerebrovascular. Antitrombóticos. Estatinas.