



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3701 - IMPORTANCIA DE LAS LESIONES DERMATOLÓGICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. Jara Abril<sup>a</sup>, R. Hurtado Soriano<sup>a</sup> y M. Lopa Aragón<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Olivillo. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Merced. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 88 años que acude al Centro de Salud por aparición de lesiones dérmicas palmoplantares de dos semanas de evolución, así como dolor y ardor en plantas desde hace dos meses tratada con tramadol 50 mg. No introducción de nuevos fármacos, no traumatismo previo, no pérdida de movilidad en miembros. AP: HTA, DM sin tratamiento, episodios sugerentes de AIT no estudiados, Incidentaloma suprarrenal no funcionante.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. Hemodinámicamente estable. Eritema intenso rojovioláceo de predominio en plantas, y en menor medida, en palmas (sobre todo en pulpejos de los dedos) y máculas violáceas mal delimitadas formando una red incompleta, no palpable, en mamas. Se realiza analítica con marcadores de autoinmunidad. Hallazgos analíticos de interés: hemoglobina de 16,5. Glucosa 207. Marcadores de autoinmunidad negativos. La paciente es derivada al servicio de Dermatología para estudio en profundidad de trastornos asociados a la clínica del paciente.

**Juicio clínico:** Eritromelalgia.

**Diagnóstico diferencial:** DM. Neuropatía periférica. Livedo reticularis.

**Comentario final:** La clínica que presenta la paciente es sugestiva de eritromelalgia. La eritromelalgia tipo I se asocia a trastornos linfoproliferativos (trombocitemia esencial, policitemia vera, leucemia mieloide crónica...) y la eritromelalgia tipo III se asocia a trastornos autoinmunes (artritis reumatoide, LES, etc.). En otros casos puede asociarse a diabetes mellitus y neuropatía periférica. Es importante conocer la naturaleza y patrón de distribución de las lesiones de piel para establecer la lista de diagnósticos diferenciales a considerar, ayudando así a llegar a un diagnóstico y manejo clínico adecuado.

**Palabras clave:** Eritromelalgia. Dermatología. Oncología.