



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2028 - CONTROL DE LA VARIABILIDAD GLUCÉMICA EN DM2. INSULINA DEGLUDEC VS OTROS ANÁLOGOS DE INSULINA DE ACCIÓN PROLONGADA

R. Sánchez Moreno<sup>a</sup>, M. Ruíz Peña<sup>b</sup> y J. Ortiz González<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Algaba. Sevilla. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz. <sup>c</sup>Enfermero. Centro de Salud La Algaba. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Estimar la prevalencia del descenso de la variabilidad glucémica en pacientes previamente tratados con insulina basal al cambiar a insulina degludec. 2. Describir el efecto sobre la glucemia basal media, dosis de insulina y HbA1c. 3. Describir variables asociadas.

**Metodología:** Diseño: estudio observacional y descriptivo de corte transversal que pretende establecer diferencias en la variabilidad glucémica de personas con DM2 en tratamiento con insulina basal, cuando se cambia a insulina degludec. Ámbito: Atención Primaria de Salud. Sujetos: se seleccionaron a los pacientes de dos cupos médicos de dos centros de salud urbanos, con diagnóstico de DM2, en tratamiento con insulina basal previa y a los que se les había hecho un cambio a insulina degludec. Se realizó un muestreo consecutivo. Seleccionamos un total de 15 pacientes sobre un total de 17 sujetos. Variables: a. Insulina: tipos de insulina, dosis. b. Analíticas: glucemias basales, HbA1c. c. Sociodemográfica: edad y sexo.

**Resultados:** Encontramos una reducción de la variabilidad glucémica, medida por la desviación estándar, en un 93,3% de los pacientes participantes, obteniéndose una reducción media de dicha variabilidad glucémica de un 36,80% con respecto de los tratamientos insulínicos previos. Asimismo, al cambiar a insulina degludec, las personas participantes en el estudio, experimentaron un descenso de la glucemia basal media de  $35,85 \pm 47,46$  mg/dl, de la HbA1c en 1,34% y de las unidades de insulina en  $22 \pm 25,38$  UI. El perfil del paciente donde se observó un descenso mayor de la variabilidad responde a una mujer de  $67,75 \pm 12,95$  años y en tratamiento previo con insulina glargina U100. Datos con insulina basal previa: unidades de insulina:  $53,35 \pm 23,01$  UI. Glucemia basal media:  $165,78 \pm 49,71$  mg/dl. Desviación estándar:  $38,30 \pm 14,57$ . HbA1c:  $8,69 \pm 1,55\%$ . Datos con insulina degludec: unidades de insulina:  $37,28 \pm 14,24$  UI. Glucemia basal media:  $129,92 \pm 28,85$  mg/dl. Desviación estándar:  $24,20 \pm 10,87$ . HbA1c:  $7,35 \pm 1,68\%$ .

**Conclusiones:** Los pacientes que estaban previamente con insulina basal y cambiaron a insulina degludec, experimentaron un descenso en su variabilidad glucémica en un 36,8%, además presentaron disminución en su glucemia basal media, HbA1c y Unidades de insulina necesarias. Precisamos realizar estudios analíticos para establecer relaciones de causalidad.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus 2. Insulina. Atención Primaria de Salud.