



242/1119 - ADHERENCIA Y CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO DE LOS ACOD (ANTICOAGULARES ORALES DIRECTOS) EN PACIENTES NO DEPENDIENTES

M. Santos Garrote^a, A. Márquez Martínez^a, M. Barrero Martín^b, L. Sánchez de Cos Jiménez^c, M. Naranjo Ratia^d e I. Ramírez Polo^e

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz.

^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cayetano Roldán. Cádiz. ^cMédico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. ^eMédico de Familia. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Comprobar la adherencia terapéutica/cumplimiento de pacientes independientes tratados con anticoagulantes orales directos (ACOD) en pauta de una o dos dosis diaria.

Metodología: Estudio transversal descriptivo retrospectivo en un Centro de Salud. Fueron analizados datos de 209 pacientes en tratamiento con ACOD en los tres meses anteriores al estudio mediante entrevistas por vía telefónica aplicando test de cumplimiento Morinsky-Green-Levine (alta sensibilidad) y Batalla (alta especificidad). Se realizó análisis estadístico de los datos. Encontramos como limitaciones falta de colaboración y datos telefónicos erróneos.

Resultados: Edad media 76,9 años. Hombres 51,19%, mujeres 48,8%. Tamaño de la muestra: 209 pacientes, excluyéndose 123: 74 dependientes, 26 no colaboradores y 23 con los que no se pudo contactar. Muestra analizada: 86 pacientes, 37 mujeres (43%) con edad media 78,7 años y 49 hombres (57%) con edad media 75,6 años. Resultaron adherentes según test Morisky 39 (45,34%), Batalla 1 (1,1%) y ambos test 29 (33,72%). Total de adherentes a algún test o ambos: 69 pacientes (80,23%). De los 86 pacientes de la muestra el 80,23% son adherentes al tratamiento y 17 (19,76%) no lo son. Entre los adherentes realizaban tratamiento con una toma diaria 39 pacientes (56,52%), dos tomas diarias 30 (43,47%). Entre los no adherentes realizaban tratamiento con una toma diaria 9 (52,94%) y dos tomas 8 (47,06%). Los pacientes de la muestra tenían pautado una media de 7,69 fármacos/día excluyendo ACOD. Los adherentes a los dos test 7,06 fármacos/día, y los adherentes a Morisky 7,02 fármacos/día.

Conclusiones: La mayoría de pacientes independientes y en tratamiento con ACOD son adherentes (80,23%). La mayoría de los adherentes realizan una toma diaria aunque la diferencia con respecto a dos tomas diarias no es estadísticamente significativa ($p = 0,173$). Cerca del 20% de los pacientes se considerarían no adherentes al tratamiento.

Palabras clave: Adherencia. Cumplimiento. Anticoagulantes.