



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



## 242/3717 - ARBOVIRUS: EL FAMOSO, EL DOLOROSO Y LOS PELIGROSOS

T. Vela González

Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Buenos Aires. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Puérpera de 22 días. Acude a consultorio rural por fiebre de 39 °C, cefalea, sangrado vaginal y dolores musculares de 48h. Natural de Iquitos, Perú. Sin antecedentes de interés ni alergias medicamentosas.

**Exploración y pruebas complementarias:** FC 95, TA 95/65 Palidez, conjuntivitis hemorrágica bilateral. Sin focalidad neurológica. ACP normal. Abdomen normal. No edemas. Rash cutáneo en tronco y miembros superiores. Relleno capilar de 3s. Petequias en antebrazos y región axilar.

**Juicio clínico:** Arbovirosis.

**Diagnóstico diferencial:** Zika, el más mediático por las complicaciones asociadas al feto. Puede ser asintomático, carece de tratamiento específico y la principal (y poco frecuente) complicación es el síndrome de Guillain-Barré. Chikungunya se caracteriza por la limitación funcional secundaria a las artralgias y las manifestaciones reumatológicas a largo plazo. Dengue: sus manifestaciones iniciales pueden consistir en un síndrome gripal inespecífico, el riesgo hemorrágico aumenta con las exposiciones repetidas. Fiebre amarilla: con mortalidad elevada, presente en África y Latinoamérica. Ha generado varios brotes en los últimos meses a pesar de disponer de vacuna. Leptospirosis: zoonosis causada por contacto de piel no intacta o mucosas con agua o suelos contaminados con orina de animales infectados por la espiroqueta. Un 5-10% de los casos evoluciona a cuadros graves hemorrágicos con fallo hemodinámico. El inicio precoz del tratamiento es fundamental. Sarampión: a pesar de que actualmente está incluido en el calendario vacunal, un amplio porcentaje de la población de mediana edad no la recibió en su momento. Síntomas y complicaciones pueden ser más severos en la edad adulta. Es aconsejable realizar estudio serológico de los inmigrantes de cara actualizar sus calendarios vacunales.

**Comentario final:** Las arbovirosis son enfermedades transmitidas por artrópodos, generalmente mosquitos. Los síntomas son similares pero los tiempos de incubación y cronología de su aparición así como la exposición a los vectores son determinantes para el diagnóstico en entornos sin acceso a los test de laboratorio. Los 3 síndromes son: fiebre-artralgia-rash; fiebres hemorrágicas; afectación neurológica. Su mejor tratamiento es la prevención.

### Bibliografía

1. Beeching N, Gill G. Tropical Medicine Lecture Notes, 7<sup>th</sup> ed, 2014.

2. Farrar J, Hotez P, Junghanss T, et al. Manson's Tropical Diseases, 23<sup>rd</sup> ed, 2014.

**Palabras clave:** Arbovirus. Dengue. Zika. Fiebres hemorrágicas. Prevención.