



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4284 - LA OBESIDAD UNA ENFERMEDAD AUSENTE DE LAS CONSULTAS SIN NINGUNA PRIORIDAD PARA EL SISTEMA, LA MÓRBIDA SIN REGISTRO

F. Tamarit Corella

Médico de Familia. Centro de Salud de Salt. Gerona.

### Resumen

**Objetivos:** La obesidad es una patología invisible, y sabiendo que está relacionada con todo tipo de eventos cardiovasculares, diabetes, HTA o cáncer no se considera una intervención prioritaria para abordar dichas patologías. Ya incluso en la etapa infantil la problemática es alarmante. En Cataluña normopeso/IMC < 25 entre 18-74 años el 41,7% de hombres y el 55,7% de mujeres. En cuanto a su forma más grave la obesidad mórbida (OM), en España su prevalencia de 1993-2006 aumentó un 200% de 1,8 casos a 6,1 por 1.000 habitantes. El objetivo sería detectar la población obesa y OM de un contingente de medicina general y compararlos con los datos de Cataluña así como detectar comorbilidades y proponer un programa preventivo.

**Metodología:** Estudiamos un contingente de medicina general n = 1525 y detectamos todos los pacientes que están diagnosticados según e-cap informático tanto de obesidad como de OM por sexos, definiendo Obesidad como IMC > 30 y Obesidad Mórbida como IMC > 40. Por último proponemos una intervención multidisciplinar.

**Resultados:** Población obesa 180 pacientes, 68 hombres/37,77% y 112 mujeres. Prevalencia conjunta 11,80%. Obesidad Mórbida (OM) 26 pacientes, 17 mujeres/65,39% y 9 hombres, 10 menores de 40 años (38,46%) y 21 (el 80,76%) menos de 60 años. 4 IMC ≥ 50. Diabetes en 4/15,38%, HTA 20/76,92%, SAHS con CPAP en 12/46,15%. Niveles de vitD < 30 en todas y deficiencia grave 7/30,61%. Hemos conseguido bajar IMC del 2016-2017 en 46,15%.

**Conclusiones:** Encontramos una prevalencia menor del 12% pero tenemos 26 pacientes con OM, 17 mujeres/9 hombres casi triplicando la estadística con 17 × 1.000. En Cataluña 2012 la obesidad 8-74 años de 15,2% en hombres/12,4% mujeres y entre 6-12 años obesos 13,8% niños/11,5% niñas. En OM el sobrepeso es 37 kilos para 150 cm, 42 para 160cm, 47 para 170 cm y 50 para 180 cm. Como el tabaquismo la obesidad mórbida es invalidante/mortal con gran comorbilidad asociada sobretodo HTA y SAHS. Destaca el 81% menores de 60 años. Es urgente una intervención coordinada entre enfermería, psicólogo, generalista y endocrinólogo, así como comunitaria para evitar el sedentarismo desde pediatría.

**Palabras clave:** Obesidad. Epidemia. Prevención.