



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2400 - DIAGNÓSTICO DEL SÍNDROME DEL FLOPPY PALPEBRAL

R. Hispán Calles, M. Delgado Ruiz, J. García Hurtado, N. Carvajal Votchmidt, F. Leal Tejada y G. Muñoz Cabañero

Médico de Familia. Centro de Salud de La Solana. Ciudad Real.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 58 años, presenta desde hace 1 año los ojos hiperémicos con prurito, sensación de cuerpo extraño y ptosis palpebral. Se deriva en varias ocasiones al oftalmólogo y es tratado con múltiples combinaciones de antibióticos, glucocorticoides, lubricantes oftalmológicos no encontrando mejoría. Antecedentes personales: esteatosis hepática, obesidad y exfumador hace 2 años.

**Exploración y pruebas complementarias:** Debemos sospechar cuando una conjuntivitis no mejora con múltiples tratamientos. El diagnóstico es clínico y se confirma al realizar la eversión del párpado superior en el test de distracción. La sintomatología desaparece al ocluir los ojos con un antifaz y aplicar lubricantes oftalmológicos durante el sueño.

**Juicio clínico:** Sospechar de flacidez del párpado superior (SPF) cuando una conjuntivitis no mejora con múltiples tratamientos.

**Diagnóstico diferencial:** Conjuntivitis, queratitis, epiescleritis, escleritis, uveítis anterior, glaucoma agudo.

**Comentario final:** Es una enfermedad infradiagnosticada. Es una patología oculoplástica que consiste en una alteración de las fibras elásticas del párpado superior, que se evierte fundamentalmente durante el sueño, lo que provoca la irritación crónica de la conjuntiva palpebral y la córnea. Es necesario que el médico de familia y el oftalmólogo no se limiten a valorar solo el globo ocular.

### Bibliografía

1. Martínez Fernández R, Cuesta García M, Durán de la Colina JA. Síndrome del párpado laxo. *St Ophthal.* 1996;2:131-4.
2. Álvarez García MT, Sanz López A. Verticalización de las pestañas como signo del floppy palpebral. 74 Congreso de la SEO. Alicante 1998. Libro de resúmenes. p. 70.
3. Domínguez Estévez D, Juárez Casado A. Síndrome de párpado flácido. 74 Congreso de la SEO. Alicante 1998. Libro de resúmenes. p.117.

**Palabras clave:** Párpado flácido. Párpado laxo. Conjuntivitis crónica.