



242/4785 - ENFERMEDAD Y FAMILIA. SOBRECARGA DEL CUIDADOR PRIMARIO EN UN HOSPITAL PÚBLICO

F. González Ayala^a, M. Giménez Reyes^b y J. Ferreira^c

^aMédico de Familia. Facultad de Ciencias Médicas. UNA. Asunción. Paraguay. ^bMédico de Familia. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. ^cMédico Interno. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar el grado de sobrecarga del cuidador primario de pacientes internados en un Hospital Público de cuarto nivel y sus características sociodemográficas.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, observacional. Entre 192 cuidadores primarios de pacientes internados en los servicios de Cirugía y Clínica Médica. Muestreo de tipo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se realizó utilizando la escala de Zarit auto aplicada o aplicada por el autor respetando los principios de confidencialidad, beneficencia y autonomía.

Resultados: La edad de los cuidadores varió entre los 16 a 72 años con una media de 37 años. Correspondieron al sexo femenino 160 (83%) cuidadores y al masculino 32 (17%). En cuanto al estado civil, 80 (42%) eran casados, 72 (38%) solteros, unión libre 32 (16%) y separados y viudos 4 (2%) respectivamente. La escolaridad: tenían estudios primarios 48 (25%), secundarios 84 (44%), terciarios 60 (31%) y en cuanto al trabajo, fuera de casa 84 (44%) y se dedicaban al cuidado del hogar 84 (44%), siendo estudiantes 24 (12%). La relación con el paciente, eran cónyuges 28 (15%) cuidadores, hijos 80 (42%), madres 20 (10%), hermanos 20 (10%), concubinos 20 (10%), cuñadas 12 (7%), 4 (2%) para nietos, primos y sobrinos respectivamente. La estancia hospitalaria de los pacientes fue de mínimo 7 y máximo 90 días y las horas de cuidado iban de 6 a 24hs al día (media: 19h). El grado de sobrecarga determinó, sin sobrecarga 96 (50%) cuidadores, con sobrecarga leve 36 (19%) y con sobrecarga intensa 60 (31%).

Conclusiones: El grado de sobrecarga del cuidador primario de pacientes internados, determinó una alta incidencia de sobrecarga intensa, aunque se mantiene una mayoría de los mismos sin sobrecarga. Las características sociodemográficas del cuidador primario determinaron un perfil con una edad promedio de 37 años, en su mayoría del sexo femenino, casados, con escolaridad secundaria o terciaria y con un periodo de permanencia del cuidado que varió entre 6 y 24 horas.

Palabras clave: Cuidador primario. Sobrecarga.