



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2424 - SÍNDROME DE DIÓGENES, UN GRAN DESAFÍO BIOPSIOSOCIAL

L. Cachaço Rodrigues Seco^a, B. Pardo Díaz de Entresoto^b, P. Delgado Danta^c, M. Marcos Fernández^d y J. Romero Vigará^d

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Valdelacalzada. Badajoz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 65 años testigo de Jehová con antecedentes personales de hipertensión, diabetes mellitus tipo II, obesidad, incontinencia urinaria, síndrome apnea del sueño, fibromialgia y síndrome ansioso-depresivo a la que hacemos intervención multidisciplinaria por posible síndrome de Diógenes. Durante la visita podemos encontrar acumulación de basura orgánica, cajas, ropa, recogida de animales de la calle y desorden evidente. También se aprecia un posible rol cuidador por parte de la paciente ante su marido, que considera muy gratificante.

Exploración y pruebas complementarias: Obesidad tipo II (IMC 37,11). Presenta limitación funcional cervical y palpación de puntos fibromiálgicos dolorosos. Ecografía abdominal: signos de esteatosis hepática sin otros hallazgos valorables. Mini-mental test: presenta calificación compatible con normalidad (28 puntos).

Juicio clínico: Síndrome de Diógenes con posible síndrome de Munchausen adicional.

Diagnóstico diferencial: Trastorno obsesivo-compulsivo, esquizofrenia, trastorno personalidad grupo B, demencia, síndrome Prader Willy, anorexia nerviosa.

Comentario final: El caso presenta un gran desafío biopsicosocial, ya que requiere un gran esfuerzo por parte de todos los intervinientes para resguardar un adecuado nivel sanitario del propio paciente y de todo su entorno. El hecho de que la negligencia, rechazo u hostilidad a la ayuda externa por parte de este tipo de pacientes esté muy presente hace que surjan graves problemas adicionales como desnutrición, parasitosis por acúmulo de sustancias orgánicas y mascotas, así como aislamiento o problemática social.

Bibliografía

1. Filiz E, Nursel Türkmen Ý, Selçuk Ç, Bülent E, Halis D, Ümit Naci G. Medicolegal Approach to Diogenes Syndrome: a Case Report. *Maedica (Buchar)*. 2015;10(4):361-3.
2. Lera G, Hernández M, Cercós L. Síndrome de Diógenes: a propósito de un caso. *2008;15(4):140-3.*
3. Sansone RA, Sansone LA. Hoarding: obsessive symptom or syndrome? *Psychiatry (Edgmont)*.

2010;7(2):24-7.

Palabras clave: Síndrome de Diógenes. Trastorno de la personalidad. Síndrome de Munchausen.