



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/1512 - ¿POR QUÉ ME DUELEN LAS MANOS Y ME AHOGO?

N. Campos Romero<sup>a</sup>, L. Rubio Máñez<sup>b</sup> y R. León Marín<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Onda I. Castellón. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Vall d'Uixó 1. Castellón de la Plana.

<sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Onda. Castellón de la Plana.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón, 54 años, acude a consulta de Atención Primaria por cuadro de dolor y tumefacción en muñecas, rodillas y tobillos de 5 meses de evolución, acompañado desde hace 1 mes de dolor en manos y rigidez matutina progresiva de más de una hora de duración. Fumador de 20 cigarros/día sin otros antecedentes de interés. A la exploración física presenta una movilidad conservada, NAD 2, NAT 0, nódulos de Heberden. Se solicita Rx de manos donde aparecen signos degenerativos. En analítica destaca: VSG y PCR elevadas. FR, ANA, DNA, ACPA normales. Se pauta analgesia y se remite a CCEE Reumatología que instaura tratamiento con corticosteroides en pauta descendente durante mes y medio hasta suspender. El paciente vuelve a la consulta tras finalizar el tratamiento, refiriendo disnea de unos días de evolución; a la auscultación pulmonar presenta crepitantes en base izquierda, solicitamos radiografía tórax objetivando un derrame pleural basal-lateral izquierdo. Remitimos a la consulta de Alta Resolución de Neumología, lo ven en 10 días y repiten radiografía tórax y solicitan TACAR pulmonar con desaparición del derrame pero persistiendo engrosamiento pleural basal izquierdo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Analítica sanguínea, radiografías de manos y tórax, TACAR pulmonar.

**Orientación diagnóstica:** Derrame pleural reumatoide.

**Diagnóstico diferencial:** Lupus eritematoso sistémico, espondilitis anquilosante, insuficiencia cardíaca, derrame pleural de origen infeccioso, derrame pleural de origen neoplásico.

**Comentario final:** Conocer las diferentes formas de presentación de la artritis reumatoide y sus complicaciones a fin de instaurar un diagnóstico y tratamiento precoz.

### Bibliografía

1. Canalejo Castrillero E, Carratalá Blasco C, Matanza Rodríguez I, et al. Derrame pleural en paciente con artritis reumatoide de larga evolución. Rev Clin Esp. 2005;205(12):627-9.
2. Horler A, Thompson M. The pleural and pulmonary complications of rheumatoid arthritis. Ann Intern Med. 1959;51:1179-203.
3. Walker W. Rheumatoid pleuritis. Ann Rheum Dis. 1967;26:467-74.

**Palabras clave:** Artralgias. Derrame pleural. Artritis reumatoide.