



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2368 - SINTROM Y CHÍA: UNA MALA COMBINACIÓN

M. González Quero<sup>a</sup>, N. Álvarez Tapia<sup>a</sup>, P. Montalvá García<sup>b</sup> y V. Arroyo del Moral<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Valdezarza-Sur. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Valdezarza. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdezarza. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón 73 años con fibrilación auricular en tratamiento con sintrom que acude a consulta para control de INR (habitualmente INR en rango). A partir de mayo observamos controles inusualmente bajos de INR (1.2) a pesar de mantener la misma pauta de dosis. El paciente asegura cumplimiento terapéutico y niega cambio de hábitos alimenticios. Aumentamos pauta de sintrom y se cita al paciente para nuevo control. Ante la persistencia de INR fuera de rango durante varias semanas se interroga sobre dieta y como nuevo dato, el paciente está tomando cereal CHIA recomendado en herbolario para colesterol.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. No hematoma, no epistaxis. No sangrado a ningún nivel. Se realiza la determinación de INR en sangre capilar con reflectómetro CoaguCheK Pro y de laboratorios Roche y determinación de INR en sangre venosa en laboratorio del Hospital Fundación Jiménez Díaz confirmándose alteración en INR.

**Orientación diagnóstica:** Alteración del INR secundaria a toma de alimentos, en este caso semillas de CHIA.

**Diagnóstico diferencial:** Productos de fitoterapia que influyen en la acción de los ACO. Inhibidores: hipérico o hierba de San Juan, ginseng, coenzima Q10, té verde, soja, chía. Potenciadores: Ajo (grandes cantidades) o perlas de ajo, ginko biloba, salvia, papaya, matricaria, sabal, ulmaria, jengibre, ginseng, regaliz. Posible efecto potenciador: anís estrellado, árnica, boldo, cardo mariano, castaño de Indias, cimicífuga, diente de león, equinácea, harpagofito, lino, onagra, pasiflora y sauce.

**Comentario final:** El empleo de distintos productos dietético-alimenticio indicados por personal no sanitario a pacientes con patologías graves puede desencadenar graves secuelas o lesiones importantes en dichos pacientes, por tanto, es necesario insistir, en pacientes en tratamiento con dicumarínicos, en una correcta información dietética y en la revisión a través de encuestas de la inclusión en su dieta de alimentos con efecto vitamina K-like en sus distintas formas de consumo.

### Bibliografía

1. Alonso R, Puche N, Barroso C. Interacciones farmacológicas de los anticoagulantes orales. FMC. 1999;6:333-42.

2. De la Cámara M, Frade AM, Azálgara M, et al. Anticoagulación oral. Guía Clínica Fistera [Internet]. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/anticoagulacion-oral>.

**Palabras clave:** Chía. Anticoagulación oral. INR.