



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/759 - EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR GRUPAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA: RESULTADOS PRELIMINARES

R. Caballol Angelats<sup>a</sup>, C. Sancho Sol<sup>b</sup>, G. González Serra<sup>c</sup>, S. Chavarria Jordana<sup>d</sup>, E. García de la Puente Murillo<sup>e</sup>, M. Blasco Mulet<sup>e</sup>, C. Aguilar Martín<sup>f</sup>, J. Baucells Lluís<sup>g</sup> y A. Suazo Ciurana<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Centro de Atención Primaria Temple. ABS Tortosa Est. Tarragona. <sup>b</sup>Fisioterapeuta. Unitat d'Expertesa en SSC Terres de l'Ebre. Hospital Verge de la Cinta de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona.

<sup>c</sup>Tarragona. <sup>d</sup>Enfermera. Unitat d'Expertesa en SSC Terres de l'Ebre. Hospital Verge de la Cinta de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona. <sup>f</sup>Unitat d'Avaluació. Direcció d'Atenció Primària Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut. Tarragona. <sup>g</sup>Unitat de Sistemes d'informació de la Gerència Territorial Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut. <sup>h</sup>Médicos de familia y enfermeros referentes en SSC de cada Àrea Bàsica de Salut Terres de l'Ebre.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la efectividad de un programa multicomponente (educación sanitaria, ejercicio físico, terapia cognitivo-conductual) para el abordaje de la fibromialgia (FM) en atención primaria (AP)

**Metodología:** Ensayo clínico aleatorizado no ciego realizado entre abril y diciembre de 2017 con pacientes diagnosticados de FM, registrados en el sistema informático e-CAP de 6 Áreas Básicas de Salud (ABS). La selección de la muestra se realizó mediante llamada telefónica, aceptación de entrevista clínica presencial, aplicación de criterios de exclusión e inclusión. Mediante aleatorización, los pacientes fueron seleccionados para grupo intervención o grupo control. En el grupo intervención se realizaron 12 sesiones, 1 por semana, de 2 horas de duración. Contenido: educación sanitaria, ejercicio físico aeróbico progresivo y activación conductual. En el grupo control, se realizó el tratamiento habitual. Los grupos fueron comparados en el momento pre intervención y 6 meses después, utilizándose información obtenida con los cuestionarios SF 36 y FIQR.

**Resultados:** Se entrevistaron 109 pacientes y después de la selección, iniciaron el estudio 94 pacientes, de los cuales un 29% abandonaron el estudio. Finalizaron 69 pacientes. El 94,9% (93/69) son mujeres, la edad media fue 59 años. En el test SF 36, se obtuvo una mejoría significativa ( $p < 0,05$ ) en el grupo intervención en el resumen de la dimensión mental, en las dimensiones vitalidad y rol emocional; también se observó una mejoría significativa en las dimensiones rol y función físicas. En el test FIQR, se observó una mejoría significativa en el grupo intervención del 22,5%.

**Conclusiones:** Hemos detectado que el abordaje multicomponente grupal a la FM mejora la calidad de vida y el impacto funcional de la enfermedad, lo que resulta esperanzador a una futura consolidación como tratamiento en la AP.

**Palabras clave:** fibromialgia. Tratamiento multicomponente. Atención primaria.