



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/910 - USO DE HIPOLIPEMIANTES EN UNA POBLACIÓN DIABÉTICA

J. Alberdi Alcorta^a, J. Iturralde Iriso^b, M. Pinel Monge^b, A. Velasco García^c, R. Sendino del Olmo^d, D. Barandiaran Abaroa^a, A. Delgado Yañez^a, O. Juaristi Astiazaran^e, M. Arrazola Vallejo^f e I. Etxebarria Zurbanobeaskoetxea^g

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. ^cMédico de Familia. Hospital Universitario de Álava. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Aranzizkarra 1. Álava. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario de Álava. Álava. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Álava.

Resumen

Objetivos: Conocer el uso de hipolipemiantes en una población diabética

Metodología: Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido los variables de la base de datos OSABIDE.

Resultados: De una población de 350 diabéticos, la edad media fue $72 \pm 11,6$ años. Siendo el 54,3% hombres. La cifra media de colesterol total es $179,2 \pm 34$ mg/dl. El HDL-colesterol $48 \pm 13,7$ mg/dl. Triglicéridos 138 ± 77 mg/dl. El LDL-colesterol 104 ± 28 mg/dl. El 43,9% de los diabéticos tiene unos valores de LDL-colesterol por debajo de 100 mg/dl. El 61,69% está en tratamiento con uno o más fármacos hipolipemiantes. De los que están en tratamiento con hipolipemiantes el 94,52% toman estatinas. De estas el 53,62% es atorvastatina, un 25,12% simvastatina, un 10,63% rosuvastatina, un 6,76% pravastatina, el 2,9% pitavastatina, un 0,48% lovastatina, un 0,48% fluvastatina. El 11,42% toman fibratos, siendo el 100% fenofibrato. El 5,24% toma ezetimiba. El 60% de los que toman fibratos también están en tratamiento con estatinas. El 18% de los que toman ezetimiba no toman otro hipolipemiante.

Conclusiones: No tenemos ni a la mitad de la población diabética por debajo de valores de LDL-colesterol menor de 100 mg/dl como indican algunas guías. La mayoría de los tratados con hipolipemiantes, son con estatinas, aunque la cantidad empleada es baja, ya que debemos conseguir mejores controles de colesterol-LDL.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Hipolipemiante. Atención primaria.