



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3627 - ANTICONCEPTIVOS ORALES, DIRECTOS AL SISTEMA VENOSO PROFUNDO

C. Ríos Aranda<sup>a</sup>, A. Peláez Tercedor<sup>a</sup> y P. Gálvez Villar<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Delicias. Jerez de La Frontera. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Delicias. Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 32 años, fumadora de un paquete diario (IPA 15 paquetes/año) con antecedentes de hipertensión arterial clase I, grupo de riesgo A; obesidad mórbida; diabetes mellitus tipo 2 sin complicaciones. Actualmente en tratamiento con enalapril 10 mg (desayuno), metformina 1.000/empaglifozina 12,5 mg (desayuno y cena) y ACHO (ciproterona 2/etinilestradiol 0,035 mg un comprimido al día) desde hace 8 meses. Valorada en consulta de Atención Primaria por presentar dolor y tumefacción en miembro inferior derecho de 48h de evolución, sin traumatismo previo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. Consciente, orientada y colaboradora. Eupneica en reposo. Normocoloración de piel y mucosas. T<sup>a</sup> actual: 36,7 °C. Auscultación cardiorrespiratoria: Tonos rítmicos, sin soplos, con murmullo vesicular conservado y sin ruidos patológicos audibles. Exploración de miembro inferior derecho: Edema, eritema y rubor en zona distal, con dolor a la palpación y Homans positivo. ECG: ritmo sinusal a 70 lpm, PR a 80 ms, QRS estrecho, sin alteraciones agudas de la repolarización. Se deriva a los servicios de Urgencias del hospital de referencia. Hemograma, bioquímica y coagulación: Parámetros dentro de la normalidad a excepción del dímero-D (3 ng/ml). Eco-Doppler venoso de miembro inferior derecho: extenso trombo que ocluye la luz e impide la compresión normal del vaso desde vena poplítea hasta vena femoral externa.

**Orientación diagnóstica:** Trombosis venosa profunda en miembro inferior derecho.

**Diagnóstico diferencial:** Celulitis, tromboflebitis superficial.

**Comentario final:** Debido al uso generalizado de los anticonceptivos orales, estos son la causa más importante de trombosis en mujeres jóvenes. El riesgo de trombosis aumenta dentro de los primeros 6 a 12 meses del inicio de la terapia y no se ve afectado por la duración del uso. Es por ello, que ante la sospecha clínica de trombosis venosa profunda debemos solicitar un dímero-D (dado su alto valor predictivo negativo) y en caso de positividad realizar ecografía doppler para descartar o confirmar la presencia de la misma.

### Bibliografía

1. Bauer K, Lip G. Overview of the causes of venous thrombosis. UpToDate, 2018.

**Palabras clave:** Trombosis venosa profunda. Anticonceptivos orales. Mujer joven.