



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/461 - GRADO DE CONTROL DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS Y DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UN CUPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

J. Krivocheya Montero^a, I. Albarracín Serrano^b, C. Olmo Azuaga^c, A. Fernández-Llebrecz Castaño^c, K. Burrahay Anano Hach-Driss^b, M. Ferre Martínez^b, F. Bernal Miguel^b, E. Rebollo Sánchez^b y M. Guerrero Muñoz^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Polavieja. Melilla. ^bEnfermera. Urgencias Hospital Comarcal de Melilla.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Melilla.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control metabólico según los criterios de la ADA 2014 y la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular de una consulta de AP. Como objetivo secundario tenemos conocer la cobertura vacunal de dichos pacientes.

Metodología: Realizamos un estudio observacional, descriptivo y transversal en Atención Primaria (CS Polavieja Melilla) en el que incluimos todos los pacientes diabéticos seguidos en consulta. En ellos recogemos las siguientes variables: sexo, edad, glucemia basal, Hemoglobina glicosilada, PA sistólica y diastólica, colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos, hábito tabáquico e índice de masa corporal. Como FRCV, se recogieron, tabaco, hipertensión, dislipemia y obesidad. Como criterios de control se utilizan los criterios de la ADA del 2014. Los datos se procesan en el programa estadístico SPSS 21.

Resultados: Totalizamos 114 pacientes, 55 hombres (48,2%) y 59 mujeres (51,8%), con una edad media de 65,50. Respecto al control glucémico encontramos un control óptimo en el 58,8% de los casos frente al 41,2% que no controlan. En la TA controlan la PAS el 80,7% y la PAD el 93,9%, siendo el grado de control de la PA total el 78,9%. Respecto al perfil lipídico, el colesterol total se obtiene un control del 47,4%, un LDL con un control del 44,7%. En cuanto a los triglicéridos, se controla el 59,6%. El HDL medio, el grado de control global es del 50,9%. Respecto a la obesidad, la prevalencia de sobrepeso fue del 35,1% y de obesidad del 49,1%. Solo controlan un 14% de los pacientes. No fumaban el 86,8%. Con respecto a los FRCV destaca la dislipemia con un 98,2%, HTA y obesidad con un 61,4% y el tabaquismo con un 13,2%. Finalmente, respecto a la cobertura vacunal, la campaña antigripal alcanzó al 42,1% de los pacientes, la antineumocócica al 6,1% y la antitetánica al 10,5%.

Conclusiones: Casi la totalidad de los pacientes diabéticos son de alto riesgo cardiovascular con un control metabólico bajo, pero mejorable, siendo muy importante implicar a la enfermería y a los pacientes, lo que probablemente influya en un mayor control de los FRCV. La cobertura vacunal es mejorable.

Palabras clave: Diabetes. FRCV. Cobertura.