



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3942 - EVALUACIÓN DE UNA TÉCNICA DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO DE ONICOMICOSIS EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. Linares Rufo<sup>a</sup>, F. Chen Chen<sup>b</sup>, S. Chuvieco Castaño<sup>c</sup> y L. Santos Larrégo<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Buenos Aires. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Buenos Aires. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Buenos Aires. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Se estima que entre un 50 y un 60% de las uñas anormales están causadas por onicomicosis (dermatofitos, levaduras u hongos no dermatofitos). Los dermatofitos son responsables de más de 80% de las onicomicosis de los pies, siendo la especie de mayor prevalencia *Trichophyton rubrum*, seguido por *T. mentagrophytes* var. *Interdigitale*, *T. tonsurans*, *Epidermophyton floccosum* y *T. schoenleinni*. Se trata de una enfermedad con una gran prevalencia (se calcula que afecta hasta un 10% de la población general variando según las zonas del planeta) siendo un motivo de consulta muy frecuente en Atención Primaria. A pesar de esto, sigue siendo una patología con graves problemas diagnósticos debido a la necesidad de técnicas microscópicas diagnósticas directas que requieren de un experto a la cabecera del paciente, muy pocas veces disponible en Atención Primaria, así como la necesidad de medios de cultivo especiales o largos períodos de tiempo en la obtención de resultados no siempre fáciles de interpretar debido a las frecuentes contaminaciones o resultados negativos). Consecuencia de todo lo anterior el tratamiento de estos procesos no siempre es el adecuado, muchas veces simplemente basado en la exploración clínica motivo por el cual existe un sobretratamiento o tratamiento inadecuado de lesiones ungueales con las consecuencias económicas y clínicas derivadas de tales actuaciones.

**Objetivos:** Evaluar una técnica de diagnóstico rápido para dermatofitos con objeto de realizar un correcto tratamiento de la patología ungueal en Atención Primaria. Reducir el sobretratamiento de las onicomicosis, dotando a sus profesionales de herramientas diagnósticas sensibles, validadas y fáciles de implementar en el primer nivel.

**Diseño:** Estudio prospectivo, observacional descriptivo.

**Emplazamiento:** Centro de Salud de Buenos Aires, Comunidad de Madrid.

**Material y métodos:** Se empleará un ensayo inmunocromatográfico (Diafactory *Tinea Unguium*<sup>®</sup>) capaz de detectar antígenos de *Trichophyton* en muestras ungueales (como apoyo diagnóstico de *Tinea unguium*). La población de estudio serán pacientes que acudan a las consultas del centro de salud por alteraciones ungueales y con diagnóstico clínico de sospecha de onicomicosis. Se realizará sobre una muestra de 100 pacientes, y a la vez se comparará con las técnicas habituales realizadas en el centro (cultivo convencional). Serán criterios de exclusión el haber tenido un diagnóstico o

tratamiento previo. El diseño del estudio no plantea un análisis coste efectividad de la técnica.

**Aplicabilidad:** Evitar la sobreprescripción de antifúngicos. Mejorar el diagnóstico de certeza de onicomicosis. Aplicar nuevas técnicas de diagnóstico rápido y con gran sensibilidad en el primer nivel asistencial (Atención Primaria es el lugar adecuado para diagnosticar y tratar esta patología). Capacitar al profesional de Atención Primaria en la realización de técnicas que mejoran su práctica clínica.

**Aspectos ético-legales:** Protección de personas y animales: Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales. Confidencialidad de los datos: Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes. Derecho a la privacidad y consentimiento informado: Los autores declaran que en este proyecto de investigación no aparecen datos de pacientes.

**Palabras clave:** Dermatofitos. Atención primaria. Onicomicosis. Test diagnóstico. Tinea unguium.