



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2912 - A LA VEJEZ... HERPES

M. Blanco González<sup>a</sup>, P. Travieso Blanco<sup>b</sup>, C. Alonso Lamas<sup>c</sup> y A. Cornejo Mazzuchelli<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Canterac. Valladolid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Canterac. Valladolid. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cigales. Valladolid. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Circunvalación. Valladolid.

## Resumen

**Descripción del caso:** Acude una mujer viuda de 73 años con antecedentes de polimialgia reumática, fumadora con EPOC y osteoporosis. Lesiones herpetiformes en 2010 y 2011. Consulta por recidiva de lesión de aspecto herpetiforme en zona inguinal izquierda. Se inicia entrevista con la “estrategia de las 5 P”: relaciones sexuales esporádicas con varones en el último año, utilizando preservativo. Tras diagnóstico, tratamiento con valaciclovir 500 mg cada 12 horas durante 5 días y se realiza consejo breve.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se observa una lesión vesiculosa sobre base eritematosa en zona inguinal izquierda y varias úlceras en mucosa vaginal. Recogida de exudado vaginal cultivo celular (Shell vial) para virus herpes simple (VHS): positivo. Batería de serología de infecciones de transmisión sexual (ITS): negativas.

**Orientación diagnóstica:** Los antecedentes de varias lesiones de repetición, la morfología de las úlceras, múltiples y dolorosas y la lesión inguinal vesiculosa, nos orientan hacia lesión sospechosa de recurrencia de infección por VHS.

**Diagnóstico diferencial:** Con otros procesos que cursan con úlceras genitales: sífilis, chancroide, linfogranuloma venéreo y granuloma inguinal.

**Comentario final:** Cada vez son más frecuentes los casos de ITS entre personas mayores de 60 años, por diferentes razones, como la relajación en la utilización de métodos de protección y el cambio en las relaciones interpersonales. El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), recomienda en la consulta de Atención Primaria una breve intervención de periodicidad bianual sobre prevención de transmisión de VIH y resto de ITS, en adolescentes y adultos sexualmente activos. Existen pocos estudios que aborden la dimensión real de dicha problemática en este grupo de edad, siendo una posible vía de estudio en la que profundizar en el futuro.

## Bibliografía

1. Sexually transmitted diseases treatment. Guidelines 2010.

2. Documento de consenso sobre diagnóstico y tratamiento de infecciones de transmisión sexual en adultos, niños y adolescentes. Marzo 2017.  
<http://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2017/05/gesida-guiasclinicas-ITS-201703.pdf>.
3. WHO Guidelines for the treatment of Genital Herpes Simplex Virus 2016.
4. Ochoa Prieto J, Monfort Gil P. Aspectos comunicativos y ética en la atención de los pacientes con infecciones de transmisión sexual. AMF. 2018;14:245.

**Palabras clave:** Herpes genital. Infecciones de transmisión sexual. Mujer.