



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2353 - LA IMPORTANCIA DE AJUSTAR EL TIPO DE INHALADOR AL PACIENTE

A. Nogales Nieves<sup>a</sup>, E. Nogales Nieves<sup>b</sup>, F. Alarcón Balanza<sup>c</sup> y M. Blanco Diosdado<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polígono Norte. Sevilla.

<sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Interna. Hospital de Jove. Gijón. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pino Montano A. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Esperanza Macarena. Sevilla.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 83 años pluripatológica entre cuyos AP destacan DM, HTA, DLP, cardiopatía isquémica, ACOS y síndrome de hipoventilación-obesidad. Avisan a las 6 am por dificultad para deglutir saliva y sensación de impactación a nivel esofágico. Interrogando por el uso de inhaladores con el dispositivo en mano, coloca la cápsula de dispositivo Handihaler directamente en la boquilla. Refiere que esta mañana ya realizó así la inhalación. La paciente vive con su hijo, el cual no se encuentra en el domicilio a nuestra llegada.

**Exploración y pruebas complementarias:** Aceptable estado general. Consciente, orientada y colaboradora. Normohidratada y perfundida. Normocoloreada. Auscultación cardiorespiratoria: rítmica a buena frecuencia sin soplos. Buen murmullo vesicular con crepitantes hasta campos medios. Miembros inferiores sin edemas. Durante su ingreso en planta la paciente presenta aumento de tos con expectoración y fiebre. En la radiografía de tórax se observa infiltrado alveolar.

**Orientación diagnóstica:** Neumonía por cuerpo extraño.

**Diagnóstico diferencial:** Aspiración. Reagudización de su patología respiratoria basal.

**Comentario final:** Reseñar la importancia de la elección del inhalador ajustado al paciente, no sólo según el fármaco o el FEVI del paciente, sino también el grado de complejidad del dispositivo. Explicar minuciosamente, y preferiblemente con el inhalador en mano, los distintos pasos a seguir y asegurarse de que el paciente lo ha comprendido.

### Bibliografía

1. Flor Escrichea M, et al. ¿Siguen utilizando incorrectamente los inhaladores nuestros pacientes asmáticos? Aten Primaria. 2003;32:269-73
2. Casado Vicente V. Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria. Panamericana.

**Palabras clave:** Inhalador. Dispositivo. Uso.