



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4064 - ANÁLISIS DE RIESGOS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

L. Romero Iglesias<sup>a</sup>, A. Llanos Rodríguez<sup>b</sup>, M. Granado García<sup>b</sup>, M. Ortiz Lupiañez<sup>c</sup>, J. Muñoz Gómez<sup>d</sup>, R. de León Contreras<sup>e</sup>, D. Narganes Pineda<sup>f</sup>, M. Elizari Roncal<sup>g</sup>, D. Fernández Ortega<sup>h</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Cáceres. <sup>c</sup>Barcelona. <sup>d</sup>Tarragona. <sup>e</sup>Las Palmas de Gran Canaria. <sup>f</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud José Luis Santamaría. Burgos. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gamonal Las Torres. Burgos. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer la prevalencia y grado de control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica. Se realizó un análisis de riesgos, ajustado por edad, de los diferentes factores de riesgo para presentar ECV.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La edad media de los pacientes con ECV es superior ( $65,5 \pm 12,7$  vs  $56,3 \pm 14,7$ ,  $p < 0,001$ ) y hay mayor porcentaje de varones ( $54,9\%$  vs  $44,0\%$ ,  $p < 0,001$ ). Los factores que incrementaron el riesgo de ECV fueron: hipertrofia ventricular izquierda (4,192 [IC95%: 3,252-5,401]), HTA (1,856 [IC95%: 1,597-2,155]), diabetes (1,786 [IC95%: 1,545-2,063]), enfermedad renal (1,781 [IC95%: 1,463-2,168]), dislipemia (1,772 [IC95%: 1,538-2,041]), obesidad (1,286 [IC95%: 1,126-1,467]), tabaquismo activo (1,273 [IC95%: 1,061-1,528]) y sedentarismo (1,244 [IC95%: 1,084-1,427]). El sexo femenino se comportó como factor protector (0,667 [IC95%: 0,585-0,759]).

**Conclusiones:** La ECV afecta a una quinta parte de los pacientes de la muestra IBERICAN, siendo más varones y de mayor edad. El análisis de riesgos ajustados por edad mostró que los factores asociados a mayor prevalencia de ECV fueron la hipertrofia ventricular izquierda, la hipertensión,

diabetes, enfermedad renal, dislipemia, obesidad, tabaquismo y sedentarismo. El sexo femenino se comportó como factor protector.

**Palabras clave:** Factores de riesgo cardiovascular. Estudio IBERICAN.