



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/3946 - ¿CUÁNTO BAJAMOS LA TENSIÓN ARTERIAL?

R. Cantón Cortés^a, N. Vicente Gilabert^a, C. Hosseimpour Olivares^a, D. Rosillo Castro^b, B. Martínez Baeza^a, F. Rodríguez Rubio^c y C. Hernández Martínez^b

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Murcia.

^bMédico de Familia. Hospital Comarcal del Noroeste. Murcia. ^cMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Murcia.

Resumen

Objetivos: Evaluar el descenso de la Tensión arterial en las crisis hipertensivas (CH), y destino al alta.

Metodología: Estudio observacional retrospectivo, descriptivo de revisión de historias clínicas. Se incluyeron a 267 pacientes con diagnóstico al alta de CH y cifras altas de tensión durante el año 2017, cumpliendo criterios de inclusión 125 pacientes. Criterios de inclusión: TAS igual o superior a 180 mmHg y/o TAD igual o superior a 120 mmHg. Se excluyeron gestantes. Variables: TAS y TAD a la llegada y alta, porcentaje de reducción de TAS y TAD y tiempo de estancia en urgencias.

Resultados: Cumplían criterios de CH 125 pacientes. TAS media a la llegada: $195,55 \pm 13,93$ mmHg y TAD media; $88,98 \pm 19,5$ mmHg. Al alta los pacientes presentaron una TAS media: $153,84 \pm 17,6$ mmHg y una TAD media: $79,23 \pm 14,83$ mmHg. El porcentaje medio de reducción fue 21,31% de TAS y de 14,02% de TAD. La estancia media en urgencias fue $193,44 \pm 187,12$ minutos, siendo el mínimo de 22 minutos y el máximo de 1.123 minutos. Respecto al destino al alta, solo 1 paciente (0.8%) requirió ingreso hospitalario, el resto (99,2%) fueron dados de alta, de los cuales 69,6% fueron derivados a su médico de atención primaria, 4,8% a consultas externas y 24,8% no fueron derivados.

Conclusiones: La mitad presentaban cifras de TAS a su llegada entre 180-90 mmHg, 9 de cada 10 pacientes presentaban cifras de TAD < 120 mmHg. En la TAS al alta un cuarto se fueron con cifras de 150-160 mmHg y en la mitad con cifras de TAD ≤ 80 mmHg. En la mitad se redujo la TAS un 10-25% y en un tercio se redujo la TAD un 10 -20%, como se indica en las guías clínicas. Un tercio permaneció en urgencias entre 30-150 minutos, otro tercio permaneció 150-210 minutos y otro tercio permaneció más de 210 minutos.

Palabras clave: Crisis hipertensivas. TA al alta. Tiempo de espera.