



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/4588 - PRINCIPALES COMORBILIDADES EN SUJETOS DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

J. Moreno Bellón<sup>a</sup>, P. Pérez Alberola<sup>a</sup>, P. Frías Ruiz<sup>b</sup>, B. Álvarez Moreno<sup>a</sup>, Á. Miranda Morcillo<sup>a</sup>, M. Ferrus Domingo<sup>c</sup>, P. Cervera Padrell<sup>d</sup>, M. Navarro Garcés<sup>e</sup>, L. Lucendo Marañés<sup>f</sup> y F. Navarro i Ros<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Doctor Peset. Centro de Salud Fuente de San Luis. Alicante. <sup>b</sup>Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria. Centro de Trabajo Genesiscare. Jerez de la Frontera. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Fuente de San Luis. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Doctor Peset. Centro de Salud Fuente de San Luis. Alicante. <sup>f</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Fuente de San Luis. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las principales comorbilidades en sujetos diagnosticados de enfermedad renal crónica.

**Metodología:** Estudio observacional transversal incluye a pacientes anticoagulados con acenocumarol diagnosticados de enfermedad renal crónica. Se realiza una búsqueda en el cupo asignado mediante el panel de control “alumbra” introduciendo como criterios de búsqueda “nefropatía crónica” CIE 9: 585. Posteriormente se registran variables demográficas y clínicas (presión arterial -PA-, filtrado glomerular -FG-, cociente microalbúmina creatinina orina -CAC-) registradas en historia clínica electrónica (HCE), así como principales comorbilidades.

**Resultados:** Se obtienen 143 sujetos con diagnóstico de ERC. 40,6% hombres, 59,4% mujeres. La edad media es de 78,41 ± 11,41 años. El 87,4% (n = 125) padecen hipertensión arterial (HTA). El 34,3% están diagnosticados de diabetes (n = 49). En HTA no controlada (n = 66) el 13,2% de sujetos presentan CAC ≥ 300. El 53,2% de pacientes controlados está en tratamiento con diuréticos. El FG medio es de 45,11 ± 15,54 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> en diabetes y de 44,53 ± 15,84 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> en HTA.

**Conclusiones:** La HTA es la comorbilidad más frecuente en la ERC estando presente en 8 de cada 10 pacientes. La diabetes se presenta en 1 de cada 3 pacientes aproximadamente. La mitad de hipertensos controlados está en tratamiento diurético. No hay diferencias por comorbilidad en cuanto al FG.

**Palabras clave:** Enfermedad renal. Diabetes. Hipertensión.