



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/4063 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

L. Romero Iglesias^a, N. Sánchez Hernández^b, L. de Miguel Acero^c, M. Gutiérrez Jansen^d, F. Unceta Aramburu^e, Y. Anta Pérez^b, J. Llisterri Caro^f, D. Rey Aldana^g, V. Pallarés Carratalá^h y S. Cinza Sanjurjoⁱ

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^bLas Palmas de Gran Canaria. ^cMadrid. ^dCentro de Salud Jardín. Málaga. ^eCentro de Salud Llucmajor. Mallorca. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. ^hMédico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes con síndrome metabólico.

Metodología: Estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. El 39,5% ($n = 2.839$) cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($62,8 \pm 12,2$ años vs $54,5 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%, $p < 0,001$). Tanto la enfermedad cardiovascular (21,7% vs 12,6%, $p < 0,001$) como la enfermedad renal (12,6% vs 5,6%, $p < 0,001$) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con SM con más pacientes con muy alto (46,8% vs 24,1%, $p < 0,001$) y alto (21,8% vs 10,9%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,5% vs 1,2%, $p < 0,001$) o alto riesgo (4,2% vs 1,3%, $p < 0,001$).

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal son mayores en pacientes con SM, lo que se asocia con mayor riesgo cardiovascular y renal. Será esperable mayor tasa de eventos renales y cardiovasculares en los pacientes con SM.

Palabras clave: Prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal en pacientes con síndrome metabólico.