



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/2226 - RIESGO VASCULAR DE LA POBLACIÓN DIABÉTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

L. Ocaña Martínez^a, I. Roldán Gómez^b, P. Martínez López^c, V. Sánchez Hidalgo^d, J. Sánchez Ortiz^e y J. Pérez-Sánchez^e

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de La Victoria. Málaga. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Rincón de la Victoria. Málaga. ^cMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Rincón de la Victoria. Málaga. ^dMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. ^eMédico de Familia. UGC Rincón de la Victoria. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil clínico de los pacientes diabéticos y estudiar si hay diferencias significativas por sexo.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se analiza una muestra aleatoria de la población diabética de cinco cupos médicos de un centro de salud rural/urbano durante el año 2017. Las variables recogidas por paciente son: edad, sexo, peso (P), talla (T), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), glucemia, hemoglobina glicosilada (HbA1c), perímetro abdominal (PA), perímetro cervical (PC), colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicéridos (TG) y la presencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Aplicamos el programa estadístico "R", estudiándose media, desviación típica, intervalos de confianza y t de Student para medias independientes.

Resultados: Se analizaron 133 diabéticos, 73 eran mujeres (55%). La media de edad fue $62,63 \pm 13,45$ años. El 97% son diabéticos tipo 2. La presencia de FRCV fue la siguiente: 94 hipertensos (70%), 60 con dislipemia (45%), 69 obesos (51%) y 39 fumadores (29%). El 60% de la muestra tenían ≥ 3 FRCV. Las cifras medias de IMC fueron de $30,54 \pm 5,40$ kg/m². La media de PAS fue $131,91 \pm 15,79$ mmHg y de PAD $77,70 \pm 10,40$ mmHg. La media de LDL fue $126,69 \pm 37,33$ mg/dl. La media de HbA1c fue de $6,87 \pm 1,09$, siendo en mujeres $6,79 \pm 0,86$ y en hombres $6,95 \pm 1,19$. Al analizar por sexo, sólo se encontraron diferencias significativas ($p < 0,05$) en las siguientes variables: PA (hombres: $107,29 \pm 12$ cm, mujeres: $100,61 \pm 11,66$ cm), glucemia (hombres: $145,26 \pm 58$ mg/dl, mujeres: $127,26 \pm 42,38$ mg/dl), HDL (mujeres: $48,74 \pm 13,74$ mg/dl, hombres $44,05 \pm 10,36$ mg/dl) y el PC (hombres: $40,89 \pm 3,47$ cm, mujeres $36,21 \pm 4,02$ cm). El 60% de la muestra tienen alto riesgo cardiovascular según la escala Framingham. Al 88% de la muestra se le ha realizado la exploración del pie y al 51% se le ha explorado el fondo de ojo.

Conclusiones: La media de HbA1c en la muestra es inferior a 7 estando dentro del objetivo control. La media de LDL y de IMC no se encuentra dentro del objetivo control. Por sexo, sólo se encontraron diferencias significativas en el PA, en la glucemia, en los niveles de HDL y en el PC.

Palabras clave: Diabetes. Obesidad. Control.