



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/930 - LOS PELIGROS DEL POMELO

P. González Díaz<sup>a</sup>, Y. Armas Almeida<sup>b</sup>, A. Kuzior<sup>c</sup> y F. Martínez Martín<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Atlántico. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Endocrinología. Hospital Universitario Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>d</sup>Médico Endocrinólogo. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 57 años con HTA de difícil control e intolerancia a múltiples fármacos: angioedema por IECAs, edemas por dihidropiridinas/diltiazem. Durante un conflicto familiar presentó crisis hipertensiva con cefalea, temblor y palpitaciones, sin datos de isquemia. Fue remitida para descartar hipertensión secundaria; se le pautó verapamilo 120 mg/12h para evitar interferencias; se descartó HAP, feocromocitoma/paraganglioma, Cushing y HTA renovascular. Puesto que toleraba bien verapamilo y mantenía normotensión continuó con este tratamiento. Pasados 4 meses la paciente llega a urgencias con hipotensión y bradicardia graves, extrema astenia, cefalea holocraneal, rubor y diaforesis, presentando fallo prerrenal moderado sin otras alteraciones analíticas. Se recuperó en 48h con medidas básicas de soporte. La paciente negaba toma de verapamilo superior a la prescrita, y de otros fármacos. Refirió estar tomando 2 litros diarios de zumo de pomelo durante la semana previa al episodio. Actualmente mantiene PA bien controlada y función renal normal con indapamida 2.5mg.

**Exploración y pruebas complementarias:** PA (mmHg): en episodio hipertensivo: 189/107; en consulta sin tratamiento 168/74; con verapamilo 128/76; en crisis hipotensiva 74/no medible; con indapamida 129/78. Analíticas: glucosa, Cr, Na, K, Ca, P, lípidos, TSH, aldosterona, ARP, metanefrinas, cortisol, ACTH, hemograma: normales. AST/ALT/GGT: 54/49/83 U/L. En episodio hipotensivo: Cr 1,4 mg/dL. ECG: en crisis hipertensiva: RS 114 lpm con repolarización normal; en episodio hipotensivo: bloqueo AV Wenckebach 2: 1 39 lpm; eco abdominal: normal excepto esteatohepatosis.

**Orientación diagnóstica:** Toxicidad por verapamilo inducida por interacción con pomelo. HTA esencial, esteatohepatosis.

**Diagnóstico diferencial:** Sobredosis de verapamilo, feocromocitoma/paraganglioma, interacción farmacológica.

**Comentario final:** Los fármacos presentan interferencias no solamente entre sí sino también con alimentos y con tratamientos "naturales" o de parafarmacia. El pomelo contiene 6-hidroxi-bergamotina, un potente inhibidor irreversible de las enzimas del citocromo P450 que

metabolizan cientos de fármacos de consumo habitual; los efectos se prolongan hasta 72h. Son particularmente peligrosas sus interacciones con cisaprida o amiodarona (arritmias malignas), ergotamínicos (gangrena, ictus), estatinas (rabdomiolisis), verapamilo (bradicardia, vasodilatación), ticagrelor (hemorragia), sildenafil (hipotensión, shock). Precisamos mantener un adecuado conocimiento y un alto índice de sospecha para poder diagnosticar estas interacciones.

### **Bibliografía**

1. Pillai U, Muzaffar J, Sen S, et al. Grapefruit juice and verapamil: a toxic cocktail. *South Med J.* 2009;102: 08-9.
2. Bailey DG, Dresser G, Arnold JM. Grapefruit-medication interactions: forbidden fruit or avoidable consequences? *CMAJ.* 2013;185:309-16.

**Palabras clave:** Interacciones pomelo. HTA.