



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2786 - PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO-CLÍNICO DEL USUARIO DE UN ESPACIO COMPARTIDO SALUD MENTAL-ATENCIÓN PRIMARIA

A. Abad Sánchez^a, M. Krag Jiménez^a, R. Rico Jaime^b, C. Molina Romero^a, R. Mayo Cabeza^a, J. de la Vega García^a y F. Ortiz Leal^a

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica. Fuengirola Oeste. Málaga. ^bPsiquiatra. Unidad de Salud Mental. Fuengirola-Mijas. Málaga.

Resumen

Objetivos: Dada la mayor demanda de Asistencia Especializada ante cualquier evento estresante de nuestras vidas, creemos necesario evaluar cual es el perfil del usuario demandante.

Metodología: Estudio descriptivo retrospectivo de las Historias Clínicas de los usuarios citados, durante un año, en la consulta de Coterapia (consulta de colaboración de Atención Primaria -Salud Mental en la que participan Psiquiatra y Médico de Familia).

Resultados: Se revisan 142 historias clínicas. Las variables analizadas: edad, sexo, rango de edad, nacionalidad, cupo médico, derivaciones previas a Salud Mental(SM), patologías crónicas asociadas e identificación de patología mental en Hoja de Problemas. Sexo: mujeres 69% y 31% hombres. Rango de edad: 14-20 años 7%; 21-30 años 12%; 31-40 años 14,7%; 41-50 años 18,3%; 51-60 años 21,8%; 61-70 años 11,2% y mayores de 70 años 14,7%. Nacionalidad: 81,7% España; resto de Europa 5%; Sudamérica 10%; África 5%. Patología crónica asociada: El 33,8% no presenta. Del resto, el 43,6% tiene patología osteoarticular y 3517,4% fibromialgia, el 50% factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y un 36,1% otras patologías crónicas. Un 27,5% de los casos tenían derivaciones a SM previas y un 31,7% aparecía en Hoja de Problemas. Del total de 13 cupos del Centro de Salud, el 70,8% de los usuarios pertenecen a 6 cupos, el resto repartidos de forma homogénea.

Conclusiones: El perfil del demandante a Coterapia se ajusta a una mujer, española, en edad media de la vida (54,7% de 31-60 años), 1/3 de los casos no presenta ninguna patología crónica asociada, y, si la tiene, la mitad presentan FRCV y/o algias osteo-articulares. Es necesario señalar que solo el 5% del total está diagnosticado de fibromialgia.

Palabras clave: Atención Primaria. Salud Mental. Espacio compartido.