



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/2629 - DOCTOR, ESTOY MUY NERVIOSA

C. González Herrera^a, M. Cantueso García de Vinuesa^b, M. Ortiz Méndez^a y J. Contreras Espejo^b

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José. Jaén. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bulevar. Jaén.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 25 años, sin antecedentes personales de interés y sin tratamiento en la actualidad, que acude a consulta por episodios de ansiedad tras interrupción voluntaria del embarazo. Refiere episodios de llanto, culpabilidad, miedo a todo, inseguridad y baja autoestima. Actualmente estudia un curso de peluquería al cual dice haber faltado en los días anteriores por no verse capaz de asistir. Comenta episodios de palpitaciones e hiperventilación. Pérdida de apetito y problemas para conciliar el sueño. Se trata con citalopram 20 mg/24h y lorazepam 1 mg/24h. Es reevaluada 15 días más tarde y se plantean sesiones de psicoterapia en consultas programadas, tras las cuales la paciente refiere mejoría de la sintomatología a pesar de que los problemas siguen presentes.

Exploración y pruebas complementarias: EKG: ritmo sinusal, a 70 lpm, no alteraciones en QRS ni alteraciones en la repolarización. Auscultación: rítmica, sin soplos ni extratonos. Murmullo vesicular conservado. Test ansiedad. GAD7. Valoración: síntomas de ansiedad graves. Escala de Beck: puntuación 9 alto grado de desesperanza.

Orientación diagnóstica: Síndrome ansioso-depresivo.

Diagnóstico diferencial: Ansiedad. Depresión. Arritmia.

Comentario final: Este caso es un claro ejemplo del papel del médico de AP, que abarca toda la esfera de su vida, atendiendo a problemas personales, familiares y sociales. Se trata de una atención integral de la persona. Aunque dispongamos de poco tiempo en consulta, tenemos la opción de hacer consultas programadas y dedicar más tiempo a aquellos pacientes que lo necesiten, como es este caso para hacer sesiones de psicoterapia que son, en numerosas ocasiones, más útiles que la administración de fármacos.

Bibliografía

1. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5^a ed. Barcelona: Elsevier; 2014.
2. Farreras Valentí P, Rozman C, eds. Farreras-Rozman. Medicina Interna, 17^a ed. Barcelona: Elsevier; 2012.

Palabras clave: Ansiedad. Depresión. Palpitaciones.