



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3802 - SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PERSONAS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADAS Y CARACTERÍSTICAS SOCIO-SANITARIAS. ESTUDIO PRESENCIA (RESULTADOS PRELIMINARES)

S. Velilla Zancada¹, J. Comas Samper², P. Beato Fernández², M. Martínez Altarriba³, R. Micó Pérez⁴, S. Miravet Jiménez⁵, A. Segura Frago⁶, M. Lázaro del Nogal⁷, F. Alonso Moreno⁸ y J. Llisterri Caro⁹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño. La Rioja. ²Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ³Médico de Familia. SEMERGEN Solidaria. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. ⁵Médico de Familia. ABS Martorell Urbano. Barcelona. ⁶Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁷Servicio de Geriátría. Hospital Clínico de San Carlos. Madrid. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ⁹Médico de Familia. Fundación SEMERGEN. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer la sobrecarga subjetiva del cuidador de pacientes ≥ 65 años no institucionalizados y sus principales características socio-sanitarias.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo transversal y multicéntrico, pacientes ≥ 65 años, no institucionalizados, seleccionados consecutivamente a medida que acuden a consultas de atención primaria. Cálculo del tamaño muestral sobre base de estudios previos, nivel confianza 95%, precisión 3%, 2.500 pacientes. Se pedía la participación voluntaria del cuidador. Se analizan variables socio-sanitarias y se estudia la sobrecarga subjetiva del cuidador mediante el test de Zarit. Se realizó estadística descriptiva. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid.

Resultados: 114 cuidadores, de 406 pacientes (28,08%), firmaron el consentimiento informado para participar en el estudio. 36,8% < 54 años (IC95%: 28,00-46,01), 63,2% ≥ 55 años (IC95%: 53,61-71,45), 75,4% mujeres. Datos sociodemográficos: 61,9% casados; 54,4% estudios primarios; 56,1% familiar de primer grado; 28,9% cónyuge; 85,1% sin contrato; 78,1% viven en la misma vivienda. En el 75,4% el cuidador puede recurrir a alguna persona o familiar para que le ayude en caso de necesidad, $p < 0,001$. En el 28,9% (IC95%: 20,83-37,87) tienen dependencia económica de la persona a la que cuidan. El 13,2% (IC95%: 7,55-20,59) refería tener problemas psicológicos (depresión o trastorno mental). En el 26,7% de los casos el cuidador pensaba casi siempre que su familiar depende de él; 17,1% el paciente pensaba casi siempre que su cuidador es la única persona que le puede cuidar; 7,6% de los casos el cuidador pensaba casi siempre que debido al tiempo que dedica a su familiar no tiene tiempo para él. En el 21,0% (IC95%: 13,62-29,71) el test de Zarit medía sobrecarga intensa, 9,5% (IC95%: 4,66-16,66) sobrecarga leve y 69,5% (IC95%: 59,77-77,50) no sobrecarga.

Conclusiones: El cuidador principal tiene edad media, predominando las mujeres. Muchos de ellos

son familiares de primer grado con nivel de estudios primarios. Un porcentaje importante de cuidadores presentan sobrecarga intensa.

Palabras clave: Sobrecarga del cuidador. Atención primaria. Personas mayores.