



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 424/869 - ALCOHOL Y MIOCARDIOPATÍA DILATADA

M. López Serrano<sup>1</sup> y E. Rad Moradillo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ignacio López Sáiz. Burgos. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Cubos. Burgos.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 53 años, seguido en la consulta de Atención Primaria (AP) por hipertransaminasemia secundaria al abuso de alcohol. Acude a consulta por disnea y dolor costal tras contusión torácica en el trabajo. Tras la exploración física se realiza ECG en el centro de salud con hallazgo casual de fibrilación auricular. Se deriva al hospital para descartar fracturas costales.

**Exploración y pruebas complementarias:** TA 128/73 mmHg, AC arrítmico. Rx tórax: cardiomegalia. ECG: fibrilación auricular a 92 lpm. Analítica VCM 98, GGT 135 UI/L, CPK 691 UI/L. Ecocardiograma: ventrículo izquierdo de volúmenes aumentados y masa normal. Aurículas severamente dilatadas, Insuficiencia Mitral ligera. CHADSVASC 0. Tratamiento al alta con flecainida y anticoagulante oral pendiente de cardioversión eléctrica. Abstinencia absoluta de alcohol.

**Orientación diagnóstica:** Fibrilación auricular en paciente con miocardiopatía dilatada, posiblemente secundaria al abuso de alcohol.

**Diagnóstico diferencial:** Hipertiroidismo, ansiedad, insuficiencia cardiaca.

**Comentario final:** La miocardiopatía dilatada es una enfermedad del miocardio asociada a disfunción sistólica por dilatación del mismo. Puede ser de origen genético (20-35%) o secundaria a tóxicos (el alcohol la más frecuente). En España el 11,5% de los hombres declara consumo diario de alcohol respecto al 3,3% de las mujeres. El cuestionario AUDIT es un test muy útil en AP para detectar consumo de riesgo y posible dependencia alcohólica. Los consumidores de riesgo son los menos conscientes de los problemas que pueden ocasionar estas conductas (insuficiencia cardiaca, arritmias, embolismo o incluso muerte súbita). AP somos el marco idóneo para el cribado del consumo alcohólico, aconsejar y ayudar en el abandono de dicho hábito y derivar a centros o asociaciones para tratamiento complementario.

### Bibliografía

- Galve Basilio E, Alfonso Manterola F, Ballester Rodés M, Castro Beiras A, Fernández de Soria Pantoja R, Penas Lado M, et al. Guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Cardiología en miocardiopatías y miocarditis.
- EDADES 2017. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España, 1995-2017.

**Palabras clave:** Alcohol. Miocardiopatía dilatada. Fibrilación auricular.