



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3808 - ALGO MÁS QUE NEUMONÍAS DE REPETICIÓN

S. Abella Ordás¹, P. Ruiz Mesa², A. González González³ y E. de Abajo Alonso⁴

¹Médico de Familia. Centro de Salud Eras de Renueva. León. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva. León. ³Médico de Familia. Centro de Salud Valencia de Don Juan. León. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud La Bañeza II. León.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 72 años que acude al centro de salud por cuadro de tos, fiebre y disnea. En el último año presentó 2 episodios de neumonía por broncoaspiración, a lo que se le sumaron en los últimos meses varios episodios repetidos de regurgitación de alimentos no digeridos, halitosis y disfonía.

Exploración y pruebas complementarias: En la analítica destacaba discreta leucocitosis con desviación izquierda, e insuficiencia respiratoria global. La radiografía de tórax presentaba condensación del lóbulo superior derecho. Se derivó a urgencias hospitalarias e ingresó. Mediante una esofagogastroscoopia se detectó un divertículo de Zenker, que se confirmó mediante un tránsito esofagográfico con bario. Se intervino mediante diverticulectomía más miotomía del músculo cricofaríngeo.

Orientación diagnóstica: Neumonías de repetición por broncoaspiración a causa de divertículo de Zenker.

Diagnóstico diferencial: Hernia de hiato. Enfermedad por reflujo esofagográfico. Acalasia. Cáncer de pulmón. Atelectasias. Bronquiectasias.

Comentario final: Ante episodios de repetición de broncoaspiración debemos sospechar un divertículo de Zenker, y más cuando se asocia a regurgitación de alimentos no digeridos, halitosis, tos crónica o disfonía. El divertículo esofágico más frecuente es el de Zenker o faringoesofágico y su tratamiento es quirúrgico.

Bibliografía

1. Segura González JM, Espinosa González O, García Cano E, Sánchez Córdova G, Hernández Ceballos JA. Zenker's diverticulum: election of surgical treatment and outcome. Case presentation. Cir Cir. 2014;82(6):655-60.
2. Zaninotto G. Modern treatment of cricopharyngeal (Zenker's) diverticula. Rev Cir Esp. 2012;90:213-4.

Palabras clave: Neumonía. Broncoaspiración. Divertículo de Zenker.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.