



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 424/1229 - PROYECTO PARA LA DETERMINACIÓN DE SEROLOGÍAS EN UN CENTRO DE SALUD

M. Aparicio Castaño<sup>1</sup>, E. Aparicio Castaño<sup>2</sup> y J. Mazuecos Fernández<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Barreros. Murcia. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cuenca. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Américas. Parla. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Cualquier persona sexualmente activa es susceptible de tener una enfermedad de transmisión sexual. Las infecciones de transmisión sexual pueden tener repercusiones muy importantes en la salud del paciente, pudiendo incluso comprometer su vida. Pero además de su repercusión individual, suponen también un problema importante de salud pública y económico. La identificación precoz no sólo permite el tratamiento adecuado inmediato, sino iniciar el estudio de contactos. A pesar de la continua información, campañas publicitarias, etc., nos encontramos en un momento de incremento muy importante de las enfermedades de transmisión sexual en nuestro medio, tanto en pacientes homosexuales como heterosexuales. Desde el punto de vista de muchos infectólogos, cualquier persona debería tener, como mínimo, una determinación de serologías en su vida. En muchos casos, por falta de confianza, de tiempo o las dos cosas, no es raro encontrar pacientes que no cumplan esta premisa. Como médicos de atención primaria que gestionamos tanto salud como recursos económicos y sanitarios, tenemos la obligación de realizar un adecuado despistaje de enfermedades de transmisión sexual puesto que una detección temprana supone un mejor pronóstico a largo plazo, evitando todo lo que conllevan las complicaciones. Para profundizar aun mas en este tema, la realización de este estudio servirá para plantear posibles cambios de actitud terapéutica por parte de los profesionales, entre otras cosas.

**Objetivos:** Determinar el porcentaje de pacientes adultos que se han realizado alguna vez serologías.

**Diseño:** Estudio observacional retrospectivo.

**Emplazamiento:** Centro de salud (Atención Primaria).

**Material y métodos:** De la población perteneciente a los cupos de adultos de un centro de salud se consultarán los historiales analíticos informatizados. Como variables a tener en cuenta utilizaremos sexo, edad y consumo de tóxicos. El análisis de los datos se hará mediante estadística descriptiva: las variables cuantitativas se describirán mediante su media, moda, mediana, varianza y desviación estándar. Las variables cualitativas se describirán mediante su distribución de frecuencias absolutas y relativas. Para el análisis inferencial se usarán t-Student para variables cualitativas dicotómicas, y Anova para aquellas de más de 2 categorías. Se utilizara el programa de análisis estadístico SPSS.

Como limitación o sesgo podemos tener en cuenta el porcentaje de pacientes que nunca han acudido al centro de salud desde que están inscritos así como a los que se les han realizado las serologías en medio hospitalario como requerimiento previo a una técnica o dentro de algún estudio.

**Aplicabilidad:** Puesto que se trata de un estudio observacional, es fácil de realizar, para sacar después conclusiones y tomar las medidas oportunas. Por otro lado, podría ser factible realizarlo en cualquier centro de salud que pertenezca a un área con sistema informatizado.

**Aspectos ético-legales:** Aunque se trate de un estudio observacional, es preciso solicitar en primer lugar consentimiento al comité ético del área para su realización. Una vez obtenido, para su realización se presupone la confidencialidad de los datos consultados y obtenidos, de acuerdo con la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

**Palabras clave:** Serologías. ETS.