



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3556 - ANTICOAGULACIÓN Y CALIDAD DE VIDA

J. Santo Clavel<sup>1</sup>, M. Bernal Arranz<sup>2</sup>, T. Segura Úbeda<sup>1</sup>, M. Latorre Palazón<sup>2</sup>, J. Cuevas García<sup>1</sup>, V. Gil Caravaca<sup>1</sup>, M. Vázquez García<sup>2</sup>, F. Santo Clavel<sup>2</sup> y A. Santo González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el nivel de calidad de vida de los pacientes anticoagulados con fibrilación auricular (FA) en nuestro centro e identificar posibles diferencias entre la anticoagulación con AVK o anticoagulantes directos (ACOD).

**Metodología:** Estudio exploratorio, analítico, descriptivo, transversal, intercurrente para valorar la conveniencia de implementar el estudio con muestra representativa. Se seleccionó una muestra aleatoria de 50 sujetos anticoagulados a partir del registro de FA. Tras consentimiento informado se solicitó al sujeto que cumplimentara el cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud EQ-5D-3L, analizando sus cinco dimensiones, la escala visual analógica (EVA) y el índice sintético (IS) que aporta, estableciendo como autopercepción positiva de la salud (APS) valores superiores a 0,65. La comparación para las variables se realizó por medio de Ji cuadrado y t de Student para un nivel de significación del 95%.

**Resultados:** Reclutados 44 pacientes (27 hombres, 61,4%) anticoagulados al 50% con AVK y ACOD sin diferencia significativa por sexo. El 63,6% presentan dificultades de movilidad y el 31,8% para el cuidado personal en ambos grupos. Limitación en actividades cotidianas está presente en el 50% de los ACOD y en el 54,5% de los AVK, presencia de dolor o malestar se mostró en el 77,3% de los ACOD y en el 72,7% de los AVK y presencia de síntomas ansioso/depresivos en el 59,1% y 54,5% respectivamente (ninguna diferencia fue significativa). La EVA obtuvo una puntuación media de  $67,45 \pm 18,14$  y  $65,82 \pm 16,87$  para los ACOD y AVK. EL IS obtuvo una media de  $0,6799 \pm 0,2275$  y  $0,6678 \pm 0,2438$  respectivamente. En ambos casos las diferencias no fueron significativas. La APS se observó en el 45,5% de los AVK y en el 50,0% de los ACOD ( $p = 0,757$ ).

**Conclusiones:** La valoración de las diferentes dimensiones en los pacientes anticoagulados es similar independientemente del fármaco empleado. En ambos casos la APS es similar a la obtenida por la Encuesta Nacional de Salud de 2017. Se observa una APS algo mejor en el grupo de ACOD. Consideramos necesario ampliar este estudio a una muestra significativa para confirmar o rechazar esta diferencia.

**Palabras clave:** Anticoagulantes. Calidad de vida. Atención Primaria.