



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2678 - EL COLOR DE LA ENFERMEDAD

M. Nevado Aponte<sup>1</sup>, C. Sánchez Perona<sup>2</sup>, E. Pérez Gil<sup>1</sup>, A. Menéndez López<sup>2</sup>, M. Martínez Sánchez<sup>3</sup>, F. Houssier<sup>4</sup>, A. Cordero Borralló<sup>5</sup>, L. Pérez Riquelme<sup>5</sup>, M. Asensio Arenas<sup>4</sup> y C. Ros Gonzalo<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre-Pacheco Este. Murcia. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Javier. Murcia. <sup>4</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Alcázares. Murcia. <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pacheco Este. Murcia.

## Resumen

**Objetivos:** Principales: 1. Determinar si los pacientes son capaces de reconocer su medicación viendo solamente el comprimido que toma. 2. Analizar si estarían de acuerdo de implantar un modelo de colores para reconocer mejor su medicación. Secundarios: cuantificar las enfermedades más prevalentes en los encuestados y ponderar los olvidos y las confusiones en la toma de medicamentos.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Cuestionario con 31 ítems, previamente validado. Muestreo por agotamiento hasta conseguir 102 cumplimentados de forma voluntaria por pacientes de nuestro Centro de Salud mayores de 50 años. Se excluyen pacientes con déficit visual o discapacitados.

**Resultados:** 53,04 años. 64% mujeres. 87% españoles. 69,1% trabajadores. Con estudios superiores 59,80. Enfermedades prevalentes: hipertensión 26,47%, diabetes 7,84%, dislipemia 27,45%, alteraciones tiroideas 8,82%, artrosis 12,75%, cardiopatía 9,80% y otros 28,43%. Un 42,16% no toma ningún medicamento a diario, un 20,59% toma 1, el 13,73% toma 2, el 7,84% toma 3 y el 15,08 toma más de 4 pastillas diarias. La media de medicamentos fue de 2,09. El 79,41% sabe para qué son los medicamentos que toma, un 47,06% reconocería su medicamento sin la caja, y un 80,39% no tiene problema si le cambian el color de la caja. Un 90,2% se prepara su medicación y el 82,35% se toma la medicación como la manda el médico. Un 56,86% no se olvida nunca de tomar la medicación y el 90,2% no se ha confundido al tomarla. 76,47% cree que sería una buena idea que las pastillas para cada enfermedad tuvieran un color diferente.

**Conclusiones:** La edad media es de 53,04 años, y esto ha repercutido en la media de medicamentos, siendo solamente de 2,09. Al ser esta tan baja, los encuestados son capaces de reconocer sus pastillas y además ser buenos cumplidores del tratamiento. No obstante, tanto los pacientes polimedicados, como los pacientes con menos medicación están de acuerdo en un 76,47% de que el sistema colores-patología sería un bueno para que los pacientes reconocieran y mejoraran el cumplimiento de sus tratamientos. Por ello, desde Primaria creemos que este sistema de podría tener éxito.

**Palabras clave:** Polifarmacia.