



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/301 - LESIONES CUTÁNEAS EN PROBABLE RELACIÓN A COVID

M. Oyarbide Nazabal

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espartero. Logroño. La Rioja.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 35 años con antecedentes de displasia fibrosa poliquistica que acude a la consulta por presentar lesiones eritematosas dolorosas en mano derecha.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración presenta lesiones eritematosas maculosas con pápula central en cara palmar a nivel de zona interfalángica proximal de 3 dedo e interfalángica distal en dedos 3 y 4. Presenta también eritema generalizado en zona de falange distal de 2 dedo.

**Orientación diagnóstica:** Inicialmente se pensó que podría tratarse de un eritema pernio por la característica de las lesiones, pero la paciente empeoró por lo que se instauró un tratamiento antibiótico ante sospecha de impétigo, con mejoría paulatina de las lesiones hasta su desaparición. Posteriormente, tras la aparición de publicaciones en relación a lesiones cutáneas relacionadas con el coronavirus, ante la semejanza de algunas de ellas con las de nuestra paciente, se solicita PCR que resultó negativo, pero para entonces la paciente estaba ya asintomática.

**Diagnóstico diferencial:** Eritema pernio o sabañones. Son lesiones que aparecen por inflamación dolorosa de pequeños vasos sanguíneos. Suelen causar dolor, prurito, eritema y vesicular en manos y pies. Impétigo. Es una infección de la piel que aparece en forma de lesiones eritematosas y posteriormente costras de color miel, sobre todo en cara, manos y pies. Dermatomicosis. Es una lesión de contorno redondeado, más o menos pruriginosa, de evolución centrífuga por un borde activo y con tendencia central a curar.

**Comentario final:** Se han descrito distintos tipos de lesiones cutáneas relacionados con la COVID, algunos han podido ser confirmados y otros se han quedado en casos posibles, como el nuestro. Las manifestaciones cutáneas se pueden clasificar en cinco patrones: similares a sabañones en zonas acrales (19%), erupciones vesiculosas (9%), lesiones urticariformes (19%), erupciones máculo-papulosas (47%) y livedo-reticularis o necrosis (6%).

### Bibliografía

1. Lee CH. Role of dermatologists in the uprising of the novel corona virus (COVID-19): Perspectives and opportunities. *Dermatol Sin.* 2020;38:1-2.
2. Galván Casas C, Català A, Carretero-Hernández G, Rodríguez-Jiménez P. Classification of the cutaneous manifestations of COVID-19: a rapid prospective nationwide consensus study in

Spain withy 375 cases. Br J Dermatol. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/bjd.19163>

**Palabras clave:** COVID. Manifestaciones cutáneas.