



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1606 - SÍNDROME DE COLA DE CABALLO. LA EXPLORACIÓN QUE NO DEBEMOS OLVIDAR

M. Medel Cortés<sup>1</sup>, E. Navarrete Martínez<sup>2</sup> y A. Lara Muñoz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Montoro. Montoro. Córdoba. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rafael Flores Cresto. Posadas. Córdoba.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 54 años con AP de enfermedad de Wilson que en junio de 2020 consulta por empeoramiento de lumbalgia crónica, con dolor en región lumbar irradiado hacia miembros inferiores y región genital que no mejora con primer escalón de analgesia. Se solicita Rx donde se observa disminución del espacio intervertebral L5-S1 ya conocida previamente. Se aumenta dosis de analgésicos hasta segundo escalón con tramadol y pregabalina 100 mg buena tolerancia inicial. A principios de julio consulta nuevamente porque según refiere no “nota nada en región genital y cara interna de los muslos” presenta paresia del pie izquierdo e incontinencia urinaria, por lo que ante la clínica se decide derivación urgente a hospital de referencia.

**Exploración y pruebas complementarias:** Lasègue izquierdo a 10°. Bragard izquierdo positivo. Paresia a la flexión plantar del pie izquierdo 4/5. Resto balance muscular sin déficit. Hipoestesia en territorio S1 izquierdo. ROTS rotuliano simétrico. RCP flexor. RM lumbar: Hernia discal L5-S1, paracentral izquierda, extruida, que comprime la raíz S1 homolateral.

**Orientación diagnóstica:** Hernia discal L5-S1.

**Diagnóstico diferencial:** Ciatalgia, hernia discal, neuralgia, síndrome de cola de caballo.

**Comentario final:** El síndrome de cola de caballo se produce por compresión de las últimas raíces nerviosas (L2-L5 y S1-S5). Es debido en el 45% de los casos a hernias lumbares. La sintomatología típica es dolor en región lumbar, pérdida de fuerza en una o ambas piernas, anestesia o pérdida de sensibilidad en silla de montar, incontinencia fecal, alteración de la vejiga y disfunción sexual. El tratamiento es quirúrgico con descompresión de la cola de caballo en menos de 24-48 horas desde la aparición de los síntomas. Es fundamental por lo tanto realizar una buena historia clínica y exploración para llegar al diagnóstico y por las implicaciones médico-legales que puede presentar una demora en el tratamiento.

### Bibliografía

1. Kapetanakis S, Chaniotakis C, Kazakos C, Papathanasiou JV. Cauda Equina Syndrome Due to Lumbar Disc Herniation: a Review of Literature. *Folia Med (Plovdiv)*. 2017;59(4):377-86.

**Palabras clave:** Ciática. Desplazamiento del disco intervertebral. Síndrome de cola de caballo.