



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/839 - TRAUMATISMO EN LA RODILLA: FRACTURA TRANSVERSA DE ROTULA

E. Sierra Quintana<sup>1</sup> y C. Martínez Caballero<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cistierna. Cistierna. León. <sup>2</sup>Médico en emergencias sanitarias. UME Segovia. Segovia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 34 años sin antecedentes personales de interés ni alergias medicamentosas conocidas, que sufrió una caída inesperada mientras practicaba esquí de montaña, golpeándose la rodilla contra una piedra. Presenta intenso dolor en la cara anterior de la rodilla e impotencia funcional, imposibilidad para la extensión.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se observaba una herida en incisión contusa en la región anterior de la rodilla con gran inflamación y hematoma, no presentaba dolor interlineal articular ni alteraciones vascular-nerviosas en la extremidad. Se solicitó una radiografía simple de la rodilla izquierda, observándose una fractura rotuliana trasversal con desplazamiento.

**Orientación diagnóstica:** Fractura trasversal de rótula.

**Diagnóstico diferencial:** Contusión de rodilla; lesión mecanismos extensores de la rodilla; fractura de fémur, tibia o peroné; esguince de rodilla; lesiones ligamentos.

**Comentario final:** El paciente es derivado al hospital con analgesia e inmovilización de la rodilla para valoración traumatológica de cirugía reparadora e inicio de antibioterapia. La rótula es el hueso sesamoideo más grande del cuerpo, tiene varias funciones: participa en la extensión de la rodilla, protege la articulación del trauma directo y está implicada en la nutrición del cartílago articular del fémur distal. La fractura trasversal es poco frecuente (1% de todas las fracturas esqueléticas), pudiendo originarse como resultado de un golpe directo en la rodilla anterior (este mecanismo suele generar fracturas conminutas), o como resultado de fuerzas indirectas por contracción del cuádriceps puesto que el tendón del cuádriceps envuelve a la rótula. Las fracturas abiertas presentan más complicaciones y es necesario el uso de antibióticos, además del desbridamiento de tejidos y la fijación de los fragmentos óseos.

### Bibliografía

1. Anand S, Hahnel JCR, Giannoudis P V. Open patellar fractures: High energy injuries with a poor outcome? *Injury*. 2008;39(4):480-4.
2. Melvin JS, Mehta S. Patellar fractures in adults. *J Am Acad Orthop Surg*. 2011;19(4):198-207.

**Palabras clave:** Rótula. Fractura.

1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.