



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/512 - MÁS PERDIDO QUE UN SOSTÉN EN LAS RODILLAS

M. Sáinz Ramírez¹, N. Pulgar Prieto², O. Salguero Molpeceres³ y M. Gómez Rodríguez³

¹Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital El Escorial. San Lorenzo de El Escorial. Madrid. ²Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda. Madrid. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 16 años que acude a consulta de urgencias por dolor en la rodilla derecha tras realizar un movimiento brusco mientras hacía deporte. No tiene alergias ni antecedentes de interés. Tampoco toma ningún tratamiento de forma habitual. Destacan sus hábitos deportivos puesto que desde muy niño practica muchos y variados deportes.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración presenta molestias a la palpación de cara anterior de tibia donde también presenta ligera tumefacción, con movilidad conservada aunque ligeramente limitada por dolor. También presenta molestias en región de ligamento colateral medial. Realizamos radiografía de la rodilla en la que únicamente se observan signos de lesión en la espina tibial.

Orientación diagnóstica: Dada la historia clínica y la radiografía, el diagnóstico más probable es la enfermedad de Osgood-Schlatter, que consiste en una apofisitis autolimitada de la espina tibial en adolescentes que realizan gran cantidad de actividad física.

Diagnóstico diferencial: Enfermedad de Osgood-Schlatter vs. esguince de rodilla.

Comentario final: La enfermedad de Osgood-Schlatter es una de las causas más comunes de gonalgia anterior en niños y adolescentes debido a la tracción producida sobre la espina tibial al realizar ejercicio físico, especialmente en épocas de crecimiento. Se ha observado un pico de incidencia en varones de entre 12 y 15 años (aunque no hay diferencia global a nivel de sexo), por lo que es importante tener esta patología en mente cuando vemos a un niño o adolescente con dolor en la cara anterior de la rodilla.

Bibliografía

1. Ladenhauf HN, Seitlinger G, Green DW. Osgood-Schlatter disease: a 2020 update of a common knee condition in children, *Current Opinion in Pediatrics*: 2020;32:107-12.

Palabras clave: Osgood-Schlatter. Patología rodilla. Adolescente.