



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/891 - CARACTERÍSTICAS DE UNA POBLACIÓN INSTITUCIONALIZADA EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS

J. Velázquez Ortigas<sup>1</sup>, M. del Fraile Ortuño<sup>1</sup>, L. Mendo Giner<sup>2</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>3</sup>, D. Barandiarán Abaroa<sup>4</sup>, S. Escamilla Guinea<sup>5</sup> y A. Eizagirre Menchaca<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. <sup>4</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. <sup>5</sup>Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. <sup>6</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de nuestro trabajo era conocer las características antropométricas y de riesgo cardiovascular que tenía una población de ancianos institucionalizada de una población rural.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal retrospectivo. Se analizó una población institucionalizada localizada en una población rural.

**Resultados:** Número de usuarios 63. El 41% eran varones. La edad media era  $85,9 \pm 5,3$  años. El peso medio  $74,5 \pm 16,3$  Kg, la altura media  $156,1 \pm 22$  cm. El índice de masa corporal medio era  $30,35 \pm 6,1$ . El 84% era hipertenso. La tensión arterial sistólica era  $124,7 \pm 16,5$  mmHg y la tensión arterial diastólica  $68,8 \pm 11,4$  mmHg. El 36,5% eran diabéticos. Glucemia medida era  $119 \pm 29$  mg/dl. El 11% eran dislipémicos. El colesterol total  $161,2 \pm 47,1$  mg/dl. La creatinina era  $1,02 \pm 0,84$  mg/dl. La albúmina  $3,45$  mg/dl. El 22% tenían el diagnóstico de demencia. No había fumadores. La gran mayoría sedentarios, con muy poca actividad física.

**Conclusiones:** Tenemos alta prevalencia de diabetes, hipertensión arterial y obesidad en nuestra población institucionalizada, aunque con una albúmina un poco mas baja de valores normales, No obstante, tanto las cifras de glucemia, colesterol medio como las de tensión arterial sistólica y diastólica estaban dentro valores correctos. Pensamos que el implementar ejercicio físico reglado y adaptado a su edad y posibles deficiencias podría mejorar los parámetros de obesidad y a su vez mejorar fuerza y tono muscular para disminuir el posible riesgo de caídas, a la vez que mejorar su calidad de vida.

**Palabras clave:** Anciano. Fragilidad. Institucionalizado.