



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1121 - GRADO DE CONTROL DEL INR EN PACIENTES HIPERTENSOS DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTICOAGULADOS CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K

D. Martín Enguix¹, J. Aguirre Rodríguez², J. Lacorzana Rodríguez³, A. Hidalgo Rodríguez⁴ y M. Sánchez Cambroneró⁵

¹Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fortuny-Velutti. Granada.

²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fortuny-Velutti. Granada. ³Residente de 4º año de Oftalmología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Realejo. Granada. ⁵Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fortuny-Velutti. Granada.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control en pacientes hipertensos anticoagulados con antagonistas de la vitamina K (AVK) de un Centro de Salud Urbano (CSU) mediante los diferentes métodos de medida. Conocer las patologías por las cuales se indica la anticoagulación.

Métodos: Estudio descriptivo transversal en el que se incluyeron a todos los pacientes anticoagulados con AVK de un CSU de Granada. Se recogieron datos sociodemográficos (edad, sexo), clínicos (HTA, diabetes, dislipemia, ERC, demencia) y se valoró el método de control utilizado (Rosendaal, valor medio INR, porcentaje de determinaciones en rango). De esta muestra se escogieron a los pacientes hipertensos para conocer su grado de control.

Resultados: Se analizaron a 156 pacientes (edad media 75,6 años, 61% mujeres), con una media de tiempo de anticoagulación al inicio del estudio de 5 años. La indicación del AVK fue fibrilación auricular (FA) 74%, prótesis aórtica 7,1%, trombosis venosa profunda 7,8%, prótesis mitral 4,5%, y tromboembolismo pulmonar un 3,9%. En cuanto al grado de control objetivamos que estaban considerados como controlados el 47,4% mediante el método del Rosendaal, el 32,7% mediante el método directo y el 90,1% mediante el método media de INR.

Conclusiones: Nuestro estudio revela que nuestros pacientes hipertensos anticoagulados una edad media elevada y la principal patología por la cual se prescribió fue la FA. El grado de control en nuestros pacientes hipertensos anticoagulados es deficiente ya que casi 1 de cada 2 están fuera de objetivo de INR según el método de Rosendaal en nuestro estudio. Además, podemos observar como el método directo tiende a infraestimar el grado de control y el método media de INR a sobreestimar.

Palabras clave: Anticoagulación. Primaria. Hipertensión arterial.